

# Impacto de la jornada día mundial de la EPOC en la demanda de atención médica

**AUTORES:** DUE Nuria Rodríguez-Valdivia, Pablo Rubinstein. Servicio de Neumología. Capiro Hospital General de Catalunya. Sant Cugat. Barcelona.

## Introducción:

• La EPOC es una enfermedad poco conocida por la sociedad, que afecta 10% población y con un infradiagnóstico del 70%. Es necesario difundir el conocimiento de la enfermedad para su diagnóstico precoz.

## Objetivo:

- Determinar el impacto de una jornada de difusión en la demanda de atención médica.
- Se realizó una Jornada de difusión (5 hs) dirigida a público general en Capiro Hospital General de Catalunya con motivo del Día Mundial de la EPOC (16/11/2011).

**Equipo:** enfermera y neumólogo. Se entregó información sobre EPOC y los efectos nocivos del tabaquismo; se realizó pruebas de función pulmonar (espirometría (ESP), cooximetría (COX) y pulsioximetría), taller de uso de inhaladores, y consejo breve para abandono del tabaco a quienes se acercaron al stand. Proyectamos imágenes, vídeos y testimonios de pacientes; intercambiamos cigarrillos por ambientadores y golosinas. Se realizó una entrevista radial y una televisiva informando sobre la EPOC y sobre la jornada, así como difusión pre y post-Jornada. 1ª evaluación al mes de la jornada y 2ª evaluación al año.

- Se remitió a las personas con ESP alterada a CCEE de Neumología y a los fumadores a la Unidad de Ayuda al Fumador (UAF). Seguimiento telefónico al mes de la jornada de las personas derivadas a la UAF, y seguimiento quincenal a las que iniciaron deshabituación tabáquica en la UAF; nueva valoración al año de las personas derivadas a la UAF y en CCEE Neumología.

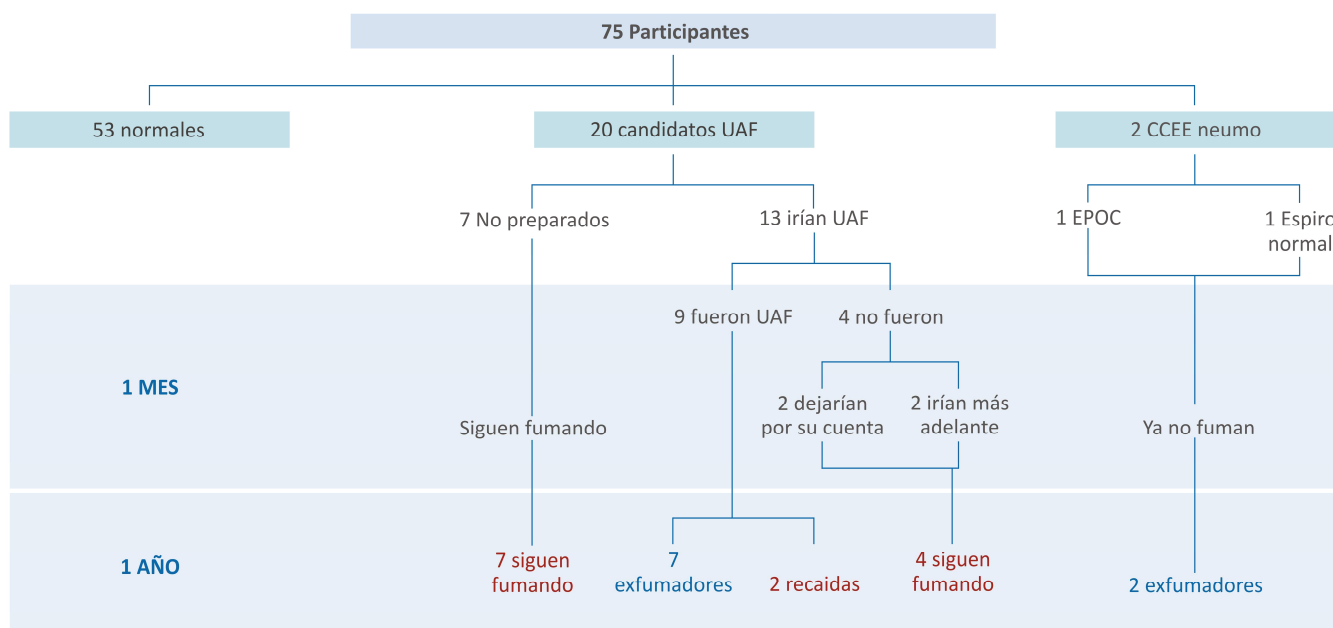
## Resultados:

• Realizamos 75 ESP. Población: 40 mujeres (12 fumadoras, 10 exfumadoras, >40 años-20). Hombres 35 (10 fumadores, 14 exfumadores, >40 años-18). De 75 participantes, 53 fueron normales, 20 se derivaron a UAF y 2 a CCEE por ESP alterada (1 EPOC y la otra ESP normal. Ambas dejaron de fumar).

• De 20 candidatos a UAF, 7 dijeron no estar preparados (y seguían fumando al año) y 13 que irían (de los cuales 9 acudieron al mes de seguimiento y 4 no). Al año, de los 9 que acudieron a UAF, 7 exfumadores y 2 recaídas. De los 4 que no fueron (2 irían posteriormente y 2 dejarían por su cuenta), los 4 seguían fumando al año.

## Conclusiones:

- De 75 personas valoradas con ESP, se incidió sobre 22 pacientes.
- Al año, 13/22 personas continúan fumando y 9 son exfumadores; se diagnosticó 1 paciente con EPOC.
- La repercusión de las Jornadas de difusión es difícil de medir, pero los resultados son ampliamente positivos, además de gratificantes para el equipo asistencial.



**22 pacientes :** 1 EPOC  
13 Siguen fumando  
9 exfumadores