

Que cal tenir en compte en cas de tenir un embenat de guix?

HA DE SABER

- Tingui l'extremitat elevada perquè es redueixi la inflamació.
- Si l'embenat és en braços o cames, mogui els dits amb freqüència.
- En cas de necessitar una cossa, ha de portar en el costat contrari a la lesió.
- Ha de moure les articulacions no immobilitzades.



HA D'EVITAR

- L' embenat de guix , no està completament sec fins passades 48 hores . Eviti recolzar-ho, podria deformar
- No retallada el guix ni l'embenat .
- No mulli en embenat ni el guix. Per la seva higiene personal pot embolicar el guix amb una bossa de plàstic. Si el que porta és una cotilla de guix , s'ha de rentar per zones.
- No introdueixi agulles ni instruments fins per gratar-se.



SIGNES D'ALERTA

Ha de dirigir-se al servei d'Urgències quan es presentin les següents complicacions :

- **DOLOR FORT** : els primers dies , és justificable un dolor lleuger a nivell de la fractura, però si el dolor és intens i persisteix durant molt de temps, cal consultar el metge.
- **TRENCAMENT DE VENDAJE** .
- **INFLAMACIÓ EXCESSIVA DELS DITS** .
- **COLOR BLAVÓS DELS DITS , DITS FREDS** .
- **INCAPACITAT D' MOURE ELS DITS**

