

Recomanacions després de la realització de sutures

HA DE SABER

- Li deixem la ferida tapada amb un apòsit amb gases .Ha tenir tapat i sec durant 24 hores
- En cas que la sutura estigui situada en el cuir cabellut, pot ser que no estigui tapada.
- Si el seu metge no li ha recomanat el contrari, pot treure l'apòsit i dutxar-se al dia següent de la realització de la sutura.
- Després de dutxar-se, s'assequi la ferida amb cura utilitzant gases o assecador d'aire fred, i apliqui, si no és al·lèrgic, solució iodada
- Si té dolor, i no és al·lèrgic, prengui Paracetamol, cada 8 hores
- El seu metge li indicarà quan s'han de retirar els punts.
- Després de la retirada dels punts li recomanem per reduir la cicatriu que utilitzi els primers mesos crema de protecció solar.
- Si se li han col·locat "punts de paper", deu saber que aniran caient sols

HA D'EVITAR

- Submergir la ferida a la banyera, piscina, platja
- Fer mobilitzacions o esforços que facin que "tiri" la zona de la ferida, i pugui obrir-la
- Sudoració excessiva

SIGNES D'ALERTA



Acudiu al Servei d'Urgències o consulteu el vostre metge en cas de:

- Sagnat important de la ferida
- Separació de les vores de la ferida o pèrdua de la sutura
- Inflamació, enrogiment i calor a la zona de la ferida
- Dolor excessiu que no cedeix amb l'analgèsia recomanada



Si té qualsevol dubte o consulta, truqui al 935656000