

SERVEI DE CARDIOLOGIA

Educació sanitària per pacients portadors de marcapassos (mcp)

HA DE SABER

- El sistema del marcapassos està dissenyat per controlar i tractar el ritme cardíac.
- Consisteix en un generador d'impulsos que s'implanta normalment en el pit, sota la clavícula, just al darrere de la pell i al qual es connecten un o més elèctrodes (cables) que arribaran fins al seu cor.
- El dispositiu controla contínuament el seu ritme cardíac i subministra energia elèctrica per estimular el cor si el seu ritme és lent.
- També emmagatzema informació sobre el cor. El seu metge pot revisar aquestes dades utilitzant un ordinador anomenat programador.
- Hi ha diversos tipus de marcapassos.

ABANS DE LA IMPLANTACIÓ:

- Haurà de comunicar-li al seu metge la medicació que pren actualment, perquè ell decideixi el que ha de suspendre o canviar per a la intervenció.
- Compleixi les indicacions preoperatòries relatives a la higiene (que es realitzarà amb solució amb clorhexidina), el dejuni de sis hores (inclosa restricció de no beure aigua) i la medicació.
- Vingui una hora abans de l'hora programada per a la intervenció. En arribar, dirigeixi's a Admissions.
- Porti roba còmoda per a l'ingrés hospitalari.
- Vingui acompanyat.

DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ:

- Mantingui el braç immobilitzat on porta el MCP durant les primeres 24h després de la col·locació, per a evitar el desplaçament dels cables interns. Durant les primeres dos setmanes després de la intervenció, haurà de limitar la mobilitat del braç del costat on s'ha implantat el MCP. El podrà aixecar fins l'alçada de l'espatlla, però no podrà superar aquest límit (revisat apartat de HA D'EVITAR).
- Els primers dies és normal que tingui la zona inflamada, amb hematoma i calenta. A mesura que passin els dies, tot anirà desapareixent.
- Li donaran l'alta amb la zona tapada amb un pegat de Varihesive® que no ha de retirar. En cas que la ferida exudi i aquest l'exudat traspassi el pegat, consulti al nostre centre, però sense retirar el pegat.
- Aquest pegat pot mullar, per tant pot dutxar tranquil·lament sense fregar la zona del MCP. Als 15 dies haurà d'assistir a Consultes Externes per realitzar la cura del MCP. Llavors es retirarà el pegat i les grapes.
- Prengui la medicació indicada pel seu metge seguint la pauta d'horari i dosi.
- El seu metge l'indicarà quan pot reincorporar-se a la vida laboral o realitzar les activitats diàries
- Tingui sempre a mà la targeta amb la informació referent als marcapassos i la seva programació
- Dependent del tipus de dispositiu col·locat, potser no li entreguem la targeta després de la intervenció i la rebrà per correu certificat en el seu domicili.

- Acudeixi als controls mèdics periòdics per a la verificació del funcionament correcte del seu MCP.

RECORDI:

- Si ha de viatjar o realitzar proves diagnòstiques per altres problemes de salut, AVISI sempre que porta un MCP implantat
- Segueixi les instruccions pròpies del seu marcapassos.

HA D'EVITAR

- Aixecar objectes pesats i realitzar moviments bruscos amb aquesta extremitat fins que la ferida estigui totalment cicatritzada, normalment les dues primeres setmanes.
- Fregar el dispositiu o la zona del pit del seu voltant
- Les plaques d'inducció de la cuina poden interferir en el funcionament del MCP pel que es recomana evitar-les.



SIGNES D'ALERTA

- Comuniqui qualsevol enrogiment, inflor o secreció de la ferida del MCP que es produeixi passats els dies de recuperació.
- Si té febre i no desapareix en dos o tres dies, acudeixi al seu metge



Si té algun dubte o consulta truqui al 935656000

En el cas d'haver estat derivat d'un altre centre, poseu-vos en contacte amb el centre de referència