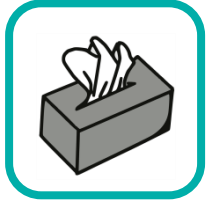


Per evitar el contagi de la grip...



Rentar-se les mans amb freqüència, el pacient i les persones que estan en contacte amb ell



Fer servir mocadors d'un sol ús



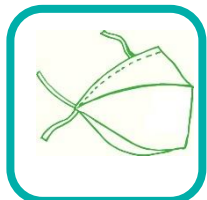
En tossir, tancar la boca i el nas amb l'avantbraç.



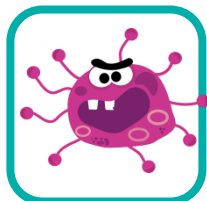
No comparteixi coberts, gots, ampolles, tovalloles, mocadors...



Netegi amb freqüència l'entorn del pacient



Recomani que la persona malalta usi mascareta quan estigui en contacte amb altres persones



La grip es contagia des d'un dia abans de presentar els símptomes fins a 7 dies després



Segueixi els consells del personal sanitari i consulti els seus dubtes. Segueixi les campanyes de vacunació si pertany a grups de risc