

DIU: dispositiu intrauterí

HA DE SABER

- És un mètode anticonceptiu còmode i de llarga durada que es col·loca a l'interior de la cavitat uterina.
- El seu funcionament com a anticonceptiu és immediat després de la col·locació.
- Hi ha diversos tipus, depenent del material, de l'alliberament hormonal, etcètera. La seva elecció correspon al ginecòleg, segons les característiques de la pacient. Per tant, no l'ha de portar, l'hi facilitarà l'Hospital.
- La col·locació del DIU és un acte mèdic que requereix una exploració ginecològica prèvia.
- Ha de comptar amb una citologia recent (menys d'un any). El seu ginecòleg li informarà de si aquest mètode anticonceptiu és el més adient després de valorar els riscos i les contraindicacions.
- No protegeix de les malalties de transmissió sexual.

LA COL·LOCACIÓ DEL DIU:

- Es recomana col·locar-lo durant la menstruació.
- Després del part, cal esperar de quatre a sis setmanes abans de col·locar-lo.
- No és recomanable el seu ús després d'un avortament de més de 12 setmanes.

DESPRÉS DE LA COL·LOCACIÓ DEL DIU:

- Pot tenir sagnat semblant a una regla durant una o dues setmanes.
- Pot mantenir relacions sexuals i utilitzar tampons de manera immediata.
- Ha de seguir els seus controls ginecològics habituals.
- Ha de revisar de manera habitual que el DIU estigui ben col·locat. El seu ginecòleg li explicarà com fer-ho.
- Hi ha certes complicacions que es poden produir després de la col·locació del DIU i que ha de conèixer:
 - Descens i expulsió del DIU.
 - Regles abundants i duradores.
 - Dolor abdominal, fins i tot sense tenir la menstruació.
 - Infeccions.

SIGNES D'ALERTA



Acudeixi al Servei d'Atenció a la Dona si:

- Pateix un retard en el seu cicle menstrual.
- El seu flux fa mala olor.
- Pateix dolor abdominal.
- Presenta febre després de la col·locació del DIU.

