

## Servei d'odontologia: prevenció de caries a la primera infància: 0-5 anys

- No dormi al seu bebè amb un biberó que tingui líquids amb sucre(suc, llet amb cacao o cereals, actimels®)
- Motivi al seu bebè que begui amb got abans del seu primer aniversari
- Mai mulli el xumet amb dolços per calmar-lo (mel, sucre, suc-després de cada àpat netegi les genives del seu bebè amb una gassa neta i humida amb aigua un cop al dia
- Quan aparegui la primera dent netegi-la amb un raspall petit de filaments suaus i amb pasta de dents 1000ppm de flúor i eviti l'alimentació nocturna a demanda(lactància materna- biberó)
- Quan erupcionin els molars fer ús del fil dental
- Mares, pares, àvies i cuidadores han de tenir bona salut bucal i no provar els aliments amb la mateixa cullera, no fer petons a la boca ni a les mans, no bufar els aliments
- Els raspalls de dents s'han de canviar cada dos mesos en bebès i cada 3 mesos en els nens i adults
- Cal desinfectar cada nit tots els raspalls de dents: tenir pulveritzador d'spray especialment per pulveritzar raspalls de tota la família amb clorhexidina(CLORHEXIDINA LACER, PERIOAID,PERIOKIN), deixar actuar tota la nit i al matí esbandir tots els raspalls amb aigua de l'aixeta per eliminar bacteris morts i restes de clorhexidina
- Nens menors de 2 anys evitar introduir el sucre a la dieta . Vigilar amb sucs comercials, batuts, actimels® diàriament així com la bolleria industrial per l'alt contingut en sucres
- Totes les boques dels nens de 0 a 12 anys cal que siguin supervisades per un adult i repassar zones que el nen no ha sabut o pogut raspallar
- Visiti a l'odontopediatra abans del seu primer aniversari. I com a molt tard abans dels 3 anys