

Recomanacions després de cirurgia de cataractes

HA DE SABER

DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ:

- Segueixi aquestes senzilles instruccions per tal d'aconseguir una ràpida i òptima recuperació.
- Ha d'estar acompanyat les primeres 24 hores. Necessita control i cures.
- S'haurà d'administrar els col·liris que li indiquin fins que se li digui el contrari. Per a l'aplicació del col·liri, ha de seguir les instruccions següent:
 1. Renti's bé les mans.
 2. Miri cap amunt i enfoqui la mirada en un punt fix.
 3. Col·loqui el dit índex en el pòmul i tiri suaument cap avall de la pell, sense realitzar pressió sobre el globus ocular.
 4. Si s'ha d'aplicar alguna pomada oftalmològica, ha de fer-ho dins l'ulls (quantitat semblant a un granet d'arròs).
- **Per dormir**, si ho fa de costat, faci-ho **cap al costat de l'ull no intervingut**.
- Pot prendre Paracetamol per al dolor, si no és al·lèrgic, cada 6-8 hores
- Pot fer vida normal, veure la televisió, llegir, passejar, dutxar-se, rentar-se la cara de manera habitual, però utilitzant una tovallola neta cada vegada per eixugar-se
- Si l'ull no operat necessitava d'algun tractament, ha de continuar-lo si no se li indica el contrari.



HA D'EVITAR

- No es toqui l'ull operat. **NO** es fregui ni el pressioni.
- No es maquilli ni pinti la zona ocular.
- Eviti la tos i els vòmits. En casa de tos pot ser útil humidificar l'ambient, prendre mel, caramels, xarop per la tos. En cas de tenir nàusees mengi petites quantitats.
- No faci esforços, no arrossegui ni aixequi objectes pesats.
- No realitzi moviments bruscos de cap.



SIGNES D'ALERTA

- Dolor intens o pèrdua de visió severa



Per a qualsevol dubte o consulta truqui
al 93 5656000