

Tractament de la febre en pediatria

HA DE SABER

- **La febre és un mecanisme de defensa de l'organisme.** Generalment el nen / -a el presenta com a resposta davant d'una infecció, però hem de saber que es pot deure a altres causes.
- És una elevació de la temperatura a més de 38°C a l'aixella o més de 38,5°C en el recte. La causa més freqüent de febre en els nens / -es és una infecció vírica lleu. La febre és un símptoma poc perillós en si mateix i, en general, el fet que sigui més o menys elevada no té cap relació amb la gravetat de la malaltia que l'ha produït.
- De vegades, pot succeir que la causa de la febre no se sàpiga fins passades 24-48h des de l'inici de la mateixa. Hem de tractar la causa una vegada la coneguem.
- Baixar la febre no és fonamental, però proporciona alleujament al nen / -a. Per aquest motiu, no cal tractar la febre d'escassa quantia (per sota de 38 ° C a aixella / 38,5°C rectal) o que no afecti al benestar general del nen / -a.

Consells per tractar la febre:

- Davant un mesurament de febre, es recomana prendre-la de nou per comprobar-ho.
- Per al seu tractament es poden utilitzar els fàrmacs habituals, com paracetamol i ibuprofèn. Utilitzeu les dosis recomanades pel seu pediatre, respectant els intervals.
- Mantingui un ambient fresc a casa, sense corrents d'aire, i tingui l'infant / -a amb poca roba o fins i tot nu. Cal tenir en compte que aquestes circumstàncies que poden elevar la temperatura.
- No li forci a menjar, però assegureu-vos que pren líquids amb freqüència.
- També poden ser d'ajuda les "**mesures físiques**":
 1. Banys d'aigua tèbia: la temperatura adequada ha de ser com a molt 2 graus inferior a la seva temperatura corporal. Per exemple, si el nen / a està a 40°C, la temperatura de l'aigua ha d'estar a 38°C.
 2. Tovallols o draps humits: Aplicar per tot el cos.

HA D'EVITAR

- No utilitzar draps d'alcohol, no draps freds
- Usar aigua freda per a les mesures físiques.
- Abrigar al nen / -a de forma excessiva.
- Evitar canvis bruscos de temperatura, el descens ha de ser gradual.

SIGNES D'ALERTA

Haurà d'acudir al seu pediatre o al servei d'Urgències si el seu fill / -a:

- És menor de tres mesos.
- La temperatura és superior a 39°C.
- Presenta vòmits repetits o rebutja la ingesta de líquids.
- Presenta mal de cap intens.
- Presenta taques a la pell (de color vermell vi que no desapareixen en estrènyer)
- Pateix mal estat general o està decaigut i endormiscat, fins i tot quan baixa la febre.
- A més, en els lactants més petits s'ha de vigilar la irritabilitat i el gemec no consolables, la dificultat per ingerir i l'esforç respiratori.

Per detectar ràpidament els símptomes, cal observar al nen fins i tot durant la nit. Per a això és necessari tenir-lo amb poca roba, de manera que a més aconseguim que li baixi la temperatura.

Tot i que no presenti signes d'alarma, és convenient un seguiment de la febre pel seu pediatre habitual, que verificarà la bona evolució del nen i que a més pot detectar algun focus que inicialment no s'hagi manifestat per la curta evolució de quadre.