

Us d'inhaladors en pediatria

- Perquè la teràpia inhaladora sigui efectiva, ha d'haver coordinació entre el puff de l'inhalador i la respiració. En nens es recomana l'ús de càmeres espaiadores juntament amb el cartutx, per ser més eficaç.
- Abans de triar un model de càmera cal tenir en compte l'edat i la mida del nen, el preu i recomanem escollir-ne una que s'adapti a qualsevol model d'inhalador.

Ús de cartutxos + càmera espaiadora + mascareta: Nens menors de 4 anys

A les càmeres s'adapta una mascareta a través de la qual respira el nen. S'ha d'escollir el tamany adequat de mascareta valorant que ha d'abraçar el nas i la barbeta del nen.

Fer servir càmera tipus Prochamber/Aerochamber:

1. Connectar càmera i la mascareta
2. Treure la tapa de l'inhalador
3. Agitar l'inhalador
4. Connectar l'inhalador a la càmera, en posició "L"
5. Ajustar la mascareta a la boca-nas del nen
6. Pressionar l'inhalador només una vegada
7. El nen ha de respirar a través de la mascareta. **Esperar 20 segons ó 10 respiracions.** Si la càmera té vàlvula, al respirar veurà com es mou. No tots els models disposen d'aquesta vàlvula.
8. Retirar la mascareta de la cara.
9. Si és necessari, esperar 30 segons, retirar l'inhalador i retornar al punt 3 d'aquestes instruccions.
10. Col·locar la tapa de l'inhalador al finalitzar per guardar-lo.



■ Ús de cartutx + càmera espaiadora: Pacients de 4-6 anys

Fer servir càmera tipus Volumatic:

1. Treure la tapa de l'inalador
2. Agitar l'inalador
3. Connectar l'inalador a la càmera. L'inalador ha de quedar en posició "L"
4. Treure tot l'aire possible, abans de connectar els llavis a la càmera (espirar).
5. Segellar la embocadura de la càmera amb els llavis
6. Pressionar l'inalador 1 sola vegada.
- 7. Realitzar 5 inspiracions-espiracions**
8. Retirar la càmera de la boca.
9. Si cal, esperar 30 segons, retirar l'inalador i retornar al punt 2
10. Col·locar la tapa de l'inalador per guardar-lo.



■ Ús de cartutx+ càmera espaiadora : Pacients de 6-8 anys

Fer servir càmera tipus Volumatic:

1. Treure la tapa de l'inalador
2. Agitar l'inalador
3. Connectar l'inalador a la càmera. L'inalador ha de quedar en posició "L"
4. Treure tot l'aire possible, abans de connectar els llavis a la càmera (espirar).
5. Segellar la embocadura de la càmera amb els llavis
6. Pressionar l'inalador 1 sola vegada.
- 7. Realitzar una inspiració llarga i profunda**
8. Retirar la càmera de la boca
9. Retenir la respiració 10 segons
10. Espirar
11. Si cal , esperar 30 segons, retirar l'inalador i retornar al punt 2
12. Col·locar la tapa de l'inalador per guardar-lo.



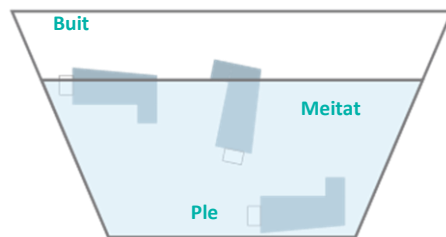
▪ **Altres recomenacions generals**

- Realitzar les inhalacions amb el pacient assegut o dempeus, no estirat, encara que no li agradi despertar-lo.
- No oblidis agitar el cartutx abans de cada *puff*.
- Si l'inhalador inclou corticoides ha de fer esbandides de la boca després de cada ús (si el nen no sap fer-ho, pot beure algun líquid).
- **Manteniment de la càmera:**
 - ✓ Desmuntar i rentar cada mes, o si fa temps que no es fa servir, amb aigua i sabó, sense fregar. No fer servir lleixiu, no rentar en rentavaixelles.
 - ✓ Si la càmera té alguna ha de canviar-la per una altre.
 - ✓ No guardar en llocs on por agafar pols o greix.
 - ✓ Cada nen hauria de tenir la seva càmera.

▪ **Quan queda ?**

Omplir un recipient amb aigua y sumergir l' inhalador.

Segons la posició que adopti sabrem, *de forma aproximada*, la quantitat que ens queda.



Una altra forma de comprovar el contingut és realitzar un puff a l'aire per comprovar que queda producte.

SIGNES D'ALERTA



Vagi al pediatra si:

- ✓ Observa mal estat general o empitjorament
- ✓ Si pateix una crisi respiratòria i, després d'administrar els *puffs* recomanats, no millora o la milloria només es lleu.
- ✓ Si té dubtes de l'evolució del seu fill.



Accés a la web consells de salut pediàtria



**Si té qualsevol dubte o consulta
truqui al 935656000**