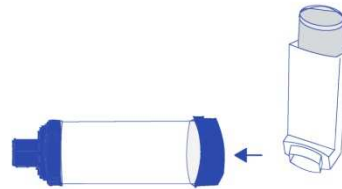
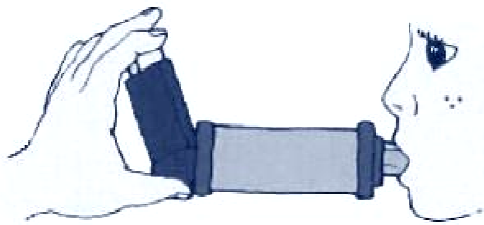


Us d'inhaladors en pediatria

- Per tal que la teràpia per inhalació sigui efectiva, hi ha d'haver coordinació entre la pulsació d'inhalador i la respiració. En nens es recomana l'ús de CAMBRES ESPAIADORES per tal de fer-ho més senzill i efectiu.

▪ Ús d'inhalador amb cambra:

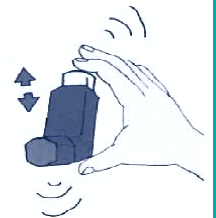
- A les cambres s'hi adapta una mascareta a través de la qual respira el nen. S'ha de triar la grandària adequada de la mascareta tenint en compte que ha d'abraçar el nas i la barbata del nen. Altres cambres tenen broquet al que s'ha d'adaptar els llavis (per nens majors de 4 anys).



- Per triar el model de cambra s'ha de tenir en compte l'edat i la grandària del nen, el preu i recomanem que se'n triï una que s'adapti a qualsevol model d'inhalador.

▪ Forma d'administració:

utilitzar-lo. Pressioni'l dues (2) vegades a
: funciona correctament, si l'inhalador és
a servir.



- Adaptar l'inhalador a la cambra en posició "L" i pressionar l'aerosol (número de puffs recomanats).
- Col·locar la cara del nen subjectant-la fermament. Quan el seu fill respiri, es mourà la membrana de la mascareta. Ha d'estar assegut o el més incorporat possible.
- Comptarem 10 respiracions o 15"-30" segons abans de retirar la cambra de la cara.
- Si s'ha de repetir el procediment s'haurà d'esperar 30" segons – 1' minut.

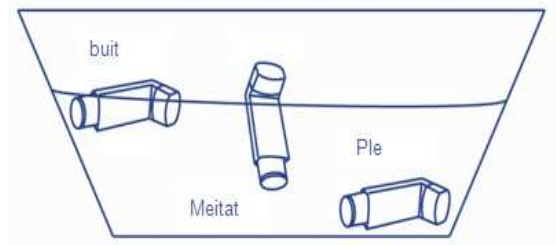
▪ Manteniment de la cambra:

- Desmuntar i rentar cada set dies o si fa temps que no la fa servir, amb aigua i sabó i esbandir.
- Si té una fissura o no funciona la vàlvula, s'ha de substituir la cambra per una altra.
- Després de netejar-la i abans de ser utilitzada, administrar 4-5 puffs d'inhalador (impregnació). Deixar passar uns minuts abans d'utilitzar-la.
- No guardar en llocs on agafi pols o greix.
- Cada nen hauria de tenir la seva cambra.

▪ **Quant queda?**

Omplir un recipient amb aigua i submergir l'inalador.

Segons la posició sabrem, *de manera aproximada*, quina quantitat queda:



▪ **Acudeixo al pediatria si:**

- Observa mal estat general o empitjorament.
- Si pateix una crisi respiratòria i, després d'administrar els puffs recomanats, no millora o la milloria es lleu.
- Si te dubtes sobre l'evolució del seu fill.