

Recomanacions per el pacient oncològic en tractament amb quimioteràpia

HA DE SABER

- L'Hospital de Dia d'Oncologia és un servei destinat a l'atenció del pacient oncològic i a l'administració de quimioteràpia per tractar la seva malaltia.
- El tractament consisteix en l'administració d'un o diversos fàrmacs per vena, via oral (en forma de pastilles) o subcutània.
- Durant les sessions de tractament podrà estar acompanyat.
- No cal venir en dejú per al tractament i les analítiques prèvies.
- Mentre duri l'administració, podrà realitzar activitats de distracció (llegir, veure la televisió, treballar amb l'ordinador, etc.) .

- CONSELLS GENERALS:
 - Seguiu una dieta mediterrània. Els dies posteriors al tractament (2-3 dies) els menjars han de ser lleugers, freqüents, de poca quantitat, no molt calents, poc olorosos i sense picants
 - Assegureu-vos una aportació diària de 1,5 a 2 litres de líquids aproximadament.
 - Pot patir alguna alteració en el seu hàbit deposicional, com diarrea o restrenyiment
 - Davant de qualsevol problema, poseu-vos en contacte amb la seva infermera de referència.
 - Es necessari mantenir una bona higiene bucal. Utilitzeu raspalls de fibres toves i pasta dentífrica molt suau que contingui fluor.
 - Realitzeu rentades bucals amb infusions (farigola, camamilla, etcètera) o antisèptics orals sense alcohol ni iode, alterns amb sol.lució de bicarbonat, després dels àpats i a demanda.
 - Hidrateu bé la pell per evitar la sequedat provocada pel tractament.
 - En cas de presentar alopecía (caiguda del cabell) se li proporcionarà la informació convenient: suport i consells. No tots els tractaments la provoquen.
 - Si li han de fer alguna extracció dentària o qualsevol altra manipulació indicada pel dentista, consulteu prèviament si necessita analítica.
 - En el cas de tenir animals de companyia, han d'estar nets i amb el calendari de vacunacions al dia. Renteu-vos les mans de forma freqüent quan estigui en contacte amb ell. Una altra persona s'ha de fer càrrec del raspallat, higiene de gàbies ...

HA D'EVITAR

- No s'administri supositoris de glicerina ni lavatives .
- No utilitzeu tints per als cabells. Si és indispensable, utilitzi tints naturals , sense aigua oxigenada ni productes agressius
- Evitiexposicions directes al sol i utilitzi cremes de protecció solar per sobre del factor 30. Pot realitzar banys de mar, excepte en les hores fortes de sol.
- Abans de posar-se vacunes, consulti-ho amb el metge de referència
- No s'auto mediqui. La medicació que pren en el seu domicili ha d'estar controlada pel seu metge.
- El contacte amb persones que tinguin infeccions que puguin encomanar .
- El contacte amb nens o persones amb enfermedats que produeixen erupcions a la pell com el xarampió o varicel·la.

SIGNES D'ALERTA



S'haurà de posar en contacte a través del telèfon 93 5656000 ext. núm. 5484 (de dilluns a dijous de 9-20h i divendres de 9-15h) , o bé acudir al Servei d'Urgències del nostre Hospital en qualsevol moment, en el cas de presentar :

- Febre > o igual 38 ° C, o sensació de calfreds
- Signes de sagnat ,
- Úlceres a la boca o als llavis,
- Nàusees o vòmits no controlats amb la medicació,
- Diarrees o restrenyiment no controlats amb la dieta o la medicació,
- Tos , dificultat per respirar
- Vermellor o dolor a la zona de l'administració del tractament

Recordi:

INFERMERA DE REFERÈNCIA:

INFERMERES DEL SERVEI:

METGE RESPONSABLE:



93 5656000, extensió número. 5484

De dilluns a dijous de 9-20h

Divendres de 9-15h