

Recomanacions després de IQ fasciotomia plantar

HA DE SABER

Ha estat sotmès a un procediment quirúrgic ambulatori. Després de la cirurgia:

- Portarà un embenat que no pot tocar fins que vingui a control postoperatori.
- Prengui l'analgèsia que li han recomanat de forma fixa.
- Elevi l'extremitat intervinguda quan estigui assegut per reduir la inflamació.
- Vingui a consultes per a la cura de la ferida el dia que li indiquin.
- Si el quist estava localitzat al peu, pot recolzar-lo en caminar, evitant realitzar grans caminades.
- Ha de portar tractament anticoagulant fins que l'hi indiqui.

HA D'EVITAR

- No es retiri ni mulli l'embenat
- No realitzi exercici fins que el seu metge li ho autoritzi. Eviti fer grans caminades si li han intervingut del peu
- No ha de conduir fins que el seu metge ho autoritzi.

SIGNES D'ALERTA



Acudiu al Servei d'Urgències de l'Hospital si:

- Té dolor important que no cedeix amb l'analgèsia que li han recomanat
- L'embenat està molt tacat de sang
- Els dits estan molt inflamats i / o tenen coloració blavosa
- Febre igual o superior a 38°C



Per dubtes o consultes truqui al
935656000