

## Recomanacions després IQ tendó d'Aquiles per endoscòpia

### HA DE SABER

---

Ha estat sotmès a un procediment quirúrgic ambulatori. Després de la cirurgia:

- Durà una botina de guix que ha de mantenir fins a la visita amb el seu metge per a control.
- Camini sense recolzar el peu a terra, precisarà crosses.
- Prengui l'analgèsia que li han recomanat de forma fixa.
- Elevi l'extremitat intervinguda quan estigui assegut per reduir la inflamació, mobilitzi els dits.
- Vingui a consultes per a la cura de la ferida el dia que li han indicat
- Ha de portar tractament anticoagulant fins que li ho indiquin

### HA D' EVITAR

---

- No es retalli el guix
- Eviti mullar el guix
- No es recolzi ni carregui pes sobre aquest peu
- Eviti introduir objectes a través del guix per gratar-se
- No ha de conduir

### SIGNES D'ALERTA



Acudiu al Servei d'Urgències de l'Hospital si:

- Té dolor Important que no cedeix amb l'analgèsia que li han recomanat.
- El guix està molt tacat de sang.
- El peu està molt inflammat i els dits presenten coloració blavosa.
- Febre igual o superior a 38°C.



Per dubtes o consultes truqui al  
935656000