

## Causas i mesures per prevenir la dermatitis del bolquer

L'ús regular d'un bolquer, especialment en aquells casos en què el seu canvi sigui poc regular o estigui humit, pot provocar problemes d'irritació en les natges del nadó. La dermatitis del bolquer està relacionada amb la sensibilitat de la pell i el frec del bolquer. És un símptoma d'alarma per als pares i resulta molest per al nadó.

Els símptomes més característics d'aquesta dermatitis són l'enrogiment de la pell dels glutis, cuixes i genitals i les molèsties que el nadó sent, visibles en els processos de canvi de bolquer, ja que comença a queixar-se o plorar en rentar o tocar-li la zona en contacte amb el mateix.

Les causes d'aquesta irritació poden ser provocades per diferents causes, entre les quals es troben:

- Irritació per exposició perllongada a femta o orina.
- Rascada de la roba o bolquer quan queden massa ajustats.
- Aplicació de tovalloletes o altres productes de neteja que puguin irritar les pells sensibles.
- Ingesta de nous aliments sòlids que poden provocar canvis en la femta del nadó.
- Irritació per l'ús de nous productes per a la cura de la pell.
- Infeccions provocades per la barreja de calor i humitat que produeixen fongs i bacteris, especialment en els plecs de la pell.
- Neteja excessiva de la zona del bolquer.
- Els nadons amb dermatitis atòpica o altres problemes de sensibilitat a la pell són més propensos a patir aquest tipus d'irritacions.
- Ingesta d'antibiòtics que poden provocar diarrea o irritació a la zona.

El seu tractament pot realitzar-se a casa seguint una sèrie de suggeriments, encara que és recomanable consultar a un expert en els casos en què la dermatitis del bolquer estigui acompanyada de febre, supuració, picor o sagnat de les ferides. En qualsevol cas, hi ha una sèrie de consells a seguir per prevenir i tractar els casos de dermatitis del bolquer:

- Canvi de bolquers amb freqüència.
- Quan sigui possible, és recomanable deixar al nadó petits períodes de temps sense el bolquer perquè la pell respiri.

## Causas i mesures per prevenir la dermatitis del bolquer

- Esbandir les natges del nadó amb aigua tèbia en cada canvi de bolquer. Evitar l'ús de sabons i tovalloletes amb alcohol o perfum.
- Assecar la pell a copets o a l'aire lliure, ja que fregar les natges del nadó pot augmentar la irritació.
- Utilització de bolquers de la talla correcta, que no quedin massa ajustats i pugui produir rascades.
- En casos de freqüent irritació, utilitzar cremes “barrera” que s'adhereixen a la pell i eviten el seu contacte amb la humitat.
- Evitar l'ús de pols de talc en casos de dermatitis del bolquer, ja que pot penetrar en la ferida i augmentar la inflor.