

Com afecta la Covid-19 als pacients reumàtics

La pandèmia pel virus Covid-19 s'ha presentat de forma abrupta i inesperada provocant un formidable desafiament sanitari de gestió mundial. En l'àmbit de la salut són molts els pacients amb altres patologies que han experimentat una afectació major a causa de la Covid-19, com els pacients reumàtics, ja que aquest virus ha provocat certes alteracions tant en la malaltia com en el tractament d'aquesta.

Fins al moment a Espanya no s'ha detectat un increment d'infecció per Covid-19 en els diferents reumatismes i no s'ha descrit que els pacients amb malalties reumàtiques que reben tractaments biològics o amb fàrmacs immunosupressors siguin un grup de risc per a desenvolupar formes més greus de la malaltia causada pel coronavirus, d'acord amb la Societat Espanyola de Reumatologia. Sempre s'ha considerat que les malalties autoimmunes en les fases evolucionades són més susceptibles a les infeccions. Això no és així en la immensa majoria de pacients amb malalties autoimmunes, ja que, per sort, els controls i els tractaments han permès que no es deteriori el sistema immunològic i per tant l'organisme. El nombre reportat d'infeccions per Covid-19 en pacients autoimmunes reumatològics no és superior a la mitjana.

Cada malaltia pot tenir una susceptibilitat diferent i presentar un mecanisme o procés fisiopatològic diferent. Això mateix passa amb les malalties reumàtiques. Des del servei de Reumatologia de l'Hospital Universitari de Catalunya ens expliquen que els principals factors de risc són: l'edat, les comorbilitats (Diabetis, MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica), insuficiència renal o cardíaca, l'obesitat i les malalties debilitants com les oncològiques evolucionades o qualsevol que interfereixi en la resposta immunitària satisfactòria).

Com cal actuar si un pacient amb malaltia reumatològica es contagia?

El protocol d'actuació és el mateix que per a qualsevol altre pacient. Si presenta febre, tos persistent, dispnea (ofec), malestar general o abatiment, amb o sense diarrea, ha de consultar al seu metge de capçalera. Si l'ofec, febre o deteriorament físic és rellevant ha d'acudir al seu centre hospitalari.

Independentment de si existeix o no contagi, des del Servei de Reumatologia es recomana als pacients de patologies reumàtiques no abandonar el seu tractament i seguir les següents pautes:

- Prendre aliments amb calci i vitamina D
- Aprofitar el sol de patis i balcons
- Fer exercici físic diari adaptat a cada edat i possibilitats
- Mantenir connectat amb familiars i amics
- Disposar d'un calendari amb horaris de tasques i rutines

Com afecta la Covid-19 als pacients reumàtics

No oblidar-se de les mesures higièniques d'autoprotecció: rentar-se les mans assíduament. Mantenir la distància personal. Ús de la mascareta. No descuidar-se la medicació. Contacte amb el metge davant de qualsevol dubte

Cercar sempre un suport emocional i, sobretot, oferir-lo a qui ho sol·liciti

Seguir les mesures de confinament

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45