

Endometriosis: a partir dels 30 anys vigila amb les menstruacions doloroses

Una de cada 10 dones, entre els 30 i 40 anys i en edat reproductiva, pateix un intens dolor pelvià que pot confondre's amb menstruacions doloroses. Aquest dolor és el principal símptoma de l'endometriosis i probablement trigarà anys a ser diagnosticada. L'endometri, que té la funció d'acollir l'embrió després de la fecundació, és el teixit que recobreix l'interior de l'úter.

El servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari General de Catalunya disposa de la Unitat d'Endometriosis que treballa en el diagnòstic, tractament, control i prevenció de manera integral de la malaltia. La Unitat està integrada per equip mèdic especialitzat en aquest procés, que sovint requereix un esforç interdisciplinari, involucrant al ginecòleg, al cirurgià digestiu, especialment en el camp de còlon i recte, a l'uròleg, al psicòleg, a especialistes en dolor i en reproducció assistida, entre altres professionals. L'objectiu és millorar la qualitat de vida de les pacients amb aquesta patologia.

La Dra. Gómez del Valle, responsable de la Unitat explica que "l'endometriosis és una malaltia en la qual el teixit endometrial creix fora de la cavitat de l'úter produint sagnats similars a la menstruació. Aquestes lesions se solen localitzar en els ovaris o sota ells, en la cavitat pelviana, en el peritoneu, en les trompes de Fal·lopi, darrere de l'úter, en els intestins o la bufeta, o en els teixits que sostenen l'úter produint dolor i inflamació". En tractar-se d'un teixit hormonalment actiu, creix i després sagna provocant inflamació i irritació al voltant d'on es troba.

L'endometriosis té diferents manifestacions, les principals són:

- Dolor en els períodes mensuals i encara fora d'ells.
- Infertilitat en el 50% dels casos.
- Massa o tumor en els diferents llocs on s'implanta.

L'endometriosis acostuma a ser una malaltia que triga anys a ser diagnosticada. "Per al seu diagnòstic, el ginecòleg utilitza l'ecografia vaginal, la ressonància pelviana i a vegades la laparoscòpia per a visualitzar l'endometri ectòpic i en la mateixa intervenció prendre una biòpsia i eliminar la malaltia visible" matisa la Dra. Gómez del Valle.

Aquesta malaltia no té cura però sí tractaments per al dolor que el ginecòleg exposa a les pacients amb l'objectiu de decidir quin és millor en cada cas. Entre els tractaments destaquen els analgèsics antiinflamatoris, la teràpia hormonal, o els tractaments quirúrgics per al dolor intens.

Endometriosis: a partir dels 30 anys vigila amb les menstruacions doloroses

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45