

Nota de Premsa

La Dra. Cristina Brasó implementa la crioteràpia a l'HUGC

Sant Cugat del Vallès, 14 d'octubre del 2022. La Dra. Cristina Brasó ha incorporat a les seves instal·lacions de l'Hospital Universitari General de Catalunya una criosauna. Es tracta de la cabina de crioteràpia més avançada del món, una tècnica que consisteix a exposar el cos a temperatures entre +80º i -196º durant un espai de temps de tres minuts. Amb aquest ràpid contrast s'alliberen les endorfines i les substàncies químiques que tenen efectes antiinflamatoris i analgèsics.

A causa del volum de cirurgies, un dels aspectes que tant la Dra. Cristina Brasó com el seu equip han investigat més ha estat la recuperació dels seus pacients després de la intervenció quirúrgica. Per això la incorporació d'aquesta tècnica ja que la criosauna permet unes recuperacions més ràpides i les molèsties desapareixen molt abans.

Són molts els esportistes d'elit que recorren a la criosauna per recuperar el cos després dels esforços, per recuperar-se dels inevitables microtrencaments i per guanyar velocitat i potència. Per a tots aquells aficionats a l'esport es quedaran nous després de l'activitat esportiva intensa si se sotmeten a una sessió de crioteràpia.

Entre els beneficis de la criosauna destaquen que: accelera la recuperació postoperatòria i de lesions osteoarticulars, nervioses i musculars, millora la circulació, enforteix els vasos sanguinis, calma el dolor, redueix els micro trencaments musculars, estimula el sistema immunitari, millora els símptomes de les inflamacions, l'artritis, la artrosi, la fibromiàlgia i la fatiga crònica, l'esclerosi múltiple, l'estrès, la psoriasi, o trastorn de la menopausa i alleuja el dolor muscular. A més la cabina de criosauna de la Dra. Cristina Brasó és ideal per als tractaments de lipedema.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. A més de la seva activitat a Espanya, Quirónsalud també és present a Llatinoamèrica, particularment a Colòmbia i Perú. Conjuntament, compta amb més de 45.000 professionals en més de 180 centres sanitaris, entre els quals hi ha 58 hospitals amb més de 8.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i un gran equip de professionals altament especialitzat i de prestigi internacional. Entre els seus centres hi ha l'Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació medicocientífica (compta amb l'Institut de Recerca Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat de Recerca, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada als diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes de recerca a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una tasca capdavantera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45