

## Recuperar la mida i l'aspecte dels genitals sense perdre sensibilitat mitjançant la labioplàstia

La labioplàstia o reducció i remodelat dels llavis menors o majors és una tècnica per corregir la mida dels llavis que rejoyeneix l'aspecte dels genitals femenins, dóna seguretat a les relacions sexuals, redueix complexos, millora la higiene i fa desaparèixer molèsties produïdes durant l'exercici físic. Es tracta d'una cirurgia menor, sol durar uns 45 minuts, i es realitza de forma ambulatori amb anestèsia local o sedació. Hi ha dos tipus de labioplàstia: la reducció de llavis menors, en els quals s'extreu el teixit o el greix sobrant i l'augment dels llavis majors injectant greix.

La Dra. Cristina Brasó, cirurgiana plàstica de l'equip Tintoré Brasó de l'Hospital Universitari General de Catalunya explica que "aquesta tècnica posa punt i final als problemes de les dones que tenen els llavis menors gruixuts i grans, i que se senten incòmodes al portar roba ajustada, al tenir relacions sexuals, o al realitzar activitat física. Els genitals recuperen la mida i l'aspecte de sense perdre res de sensibilitat el que reforça tant l'autoestima com la salut sexual".

El temps de recuperació en aquesta intervenció acostuma a ser de dues setmanes. Després de l'operació, la pacient pot reincorporar-se a la vida quotidiana. Haurà d'evitar exercicis intensos durant al menys les tres setmanes següents a l'operació, i no podrà mantenir relacions sexuals durant un mes. Més enllà d'aquestes precaucions, la tornada a la normalitat és immediata. És imprescindible que la pacient segueixi de manera acurada les instruccions dels cirurgians plàstics, tant abans com després de la cirurgia.

Tintoré Brasó disposa d'un programa de recuperació body coach "ens preocupa el benestar dels nostres pacients, per això hem incorporat en totes les nostres intervencions i de forma gratuïta, un programa de postoperatori que disminueix el dolor i accelera i millora el teu procés de cicatrització, recuperant el to muscular i la mobilitat" assenyala la Dra. Brasó.