

## Rinoplàstia: beneficis estètics i funcionals

La rinoplàstia o cirurgia del nas resol problemes estètics i funcionals, siguin congènits o traumàtics. Es tracta d'una de les operacions estètiques més demandades. Aquest procediment pot tenir un objectiu funcional, per a solucionar possibles desviaments del septe nasal que dificulten la respiració a través del nas (septoplàstia), o estètic per a aconseguir una harmonització del rostre. El servei de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica Tintoré Brasó de l'Hospital Universitari de Catalunya disposa de tecnologia ultrasònica per a garantir uns resultats més eficaços i l'equip té una àmplia experiència, amb un gran volum d'intervencions, aconseguint resultats molt satisfactoris per als seus pacients.

La rinoplàstia és un tipus de cirurgia major ambulatoria que modifica la grandària, la forma o les proporcions del nas aconseguint una millor simetria o equilibri en el conjunt facial. Es tracta d'una de les operacions més realitzades en cirurgia plàstica i reconstructiva. La intervenció té una durada d'entre 1 i 2 hores i no requereix hospitalització. El Dr. Xavier Tintoré, amb més de 20 anys d'experiència en aquestes intervencions, és un referent en el sector.

Tintoré explica "que la cirurgia nasal pot realitzar-se mitjançant dues tècniques: rinoplàstia tancada o oberta. La diferència entre ambdues radica en una petita cicatriu en la columel·la (pilar entre les dues fosses nasals). La més comuna és la rinoplàstia tancada, ja que no requereix incisions exteriors, per la qual cosa no deixa cicatrius visibles. La rinoplàstia oberta es realitza en casos de major complexitat i requereix una petita incisió en la separació dels orificis nasals". La intervenció es desenvolupa amb anestèsia general i en finalitzar es col·loca una petita fèrula durant 10 dies. El postoperatori és molt senzill, ja que al cap de dos dies el pacient pot tornar a la normalitat, encara que haurà d'evitar les activitats que requereixin esforç durant dues o tres setmanes.

### Quins beneficis té la rinoplàstia?

L'aspecte millorarà dia a dia. Gràcies a les mínimes incisions en la part interna del nas, la cicatriu serà mínima i pràcticament invisible, i en poques setmanes a penes es podrà percebre que el pacient s'ha sotmès a una rinoplàstia.

La rinoplàstia és una de les cirurgies estètiques amb majors beneficis, ja que aporta millores estètiques i funcionals com, per exemple: solucionar problemes de grandària, amplària, volum, posició de les finestres o perfil del nas, permetent canviar la forma de la punta nasal, millorar l'aspecte de les fosses nasals o corregir asimetries. També pot corregir problemes respiratoris provocats per una desviació de l'envà.

Les complicacions no són freqüents ni acostumen a ser importants. La rinoplàstia és una cirurgia molt segura. No obstant això, com en totes les intervencions es poden donar lleus complicacions. Per a minimitzar els riscos, recomanem seguir les instruccions que et comuniquem, tant abans com després de la cirurgia.

## Rinoplàstia: beneficis estètics i funcionals

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45