

## MOSTRES DE SEMEN

### Estudi postvasectomia i cultiu

Feu servir un flascó estèril, procureu no tocar-lo per dintre.

- En el cas de l'estudi postvasectomia, demaneu-lo com a mínim dos mesos després de la intervenció.
- No us poseu pomades i renteu-vos bé les mans i la zona peneal amb aigua i sabó.
- Eixugueu-vos amb una tovallola neta.
- Obtingueu el semen per masturbació, no feu servir preservatiu.
- Recolliu tot el semen en un flascó estèril.
- Lliureu la mostra al laboratori (fins les 13 h).

## NORMES PER A PROVES FUNCIONALS AMB GLUCOSA

- Tres dies abans de la prova, l'activitat física serà normal i la dieta rica en hidrats de carboni (tres peces de fruita i pa al dia com a mínim).
- No hauríeu de prendre medicaments com ara hormones, diürètics, psicoactius, fàrmacs amb acció sobre el sistema nerviós, analgèsics ni antiinflamatoris.
- La prova es farà pel matí després de 10 a 12 hores de dejuni.
- El mateix matí i durant la prova caldrà que estigueu en repòs, no podreu fumar, menjar o beure, llevat d'una mica d'aigua.

### Prova d'O'Sullivan

- Durada de la prova: 1 hora.
- No cal dieta ni dejuni. Seguiu la resta de punts de la prova anterior.

## DIETA ESPECIAL

**C Catecolamines (adrenalina+noradrenalina), metanefrines, àcid vanilmandèlic, àcid 5-hidroxi-indolacètic i serotonina a l'orina (cal orina 24 h) i/o sang.**  
**5 dies abans de realitzar la prova:**

- Aliments no permesos: begudes de cola, cafè, caramels, dolços, formatge, fruits secs, gelats, mantega, melmelades, plàtans, pinya, taronges, té, xocolata i vainilla.
- Medicaments no permesos: hipotensors, salicilats, sedants, tetraciclins i tranquil·lit-zants (consulteu amb el vostre metge).
- Durada de la prova: 30 minuts si es fa en sang.

## Cartera de serveis

- Hematologia
- Citologia hematològica
- Bioquímica i Immunoserologia
- Coagulació
- Immunologia (hormones i marcadors tumorals)
- Autoimmunitat
- Biologia i Genètica molecular
- Microbiologia i Parasitologia
- Toxicologia
- Dipòsit de sang: transfusions d'hemoderivats  
Estudis immunohematològics, autotransfusions
- Derivació de proves especials

Per a més informació podeu acudir o trucar al laboratori, on l'assessoraran.

Recordar als pacients d'entitats d'assegurança que han de portar l'autorització adient en algunes proves. Per la llei orgànica de protecció de dades, no es donarà informació de resultats per telèfon.



Telèfons laboratoris:

**Hospital General de Catalunya**

**93 565 60 00 - Ext 5045**

Pedro i Pons, 1 · 08195 - Sant Cugat del Vallès



**Clínica del Pilar**

**93 236 05 00 - Ext 2506**

Balmes, 271 · 08006 - Barcelona

# Laboratori d'anàlisis clíniques

Informació d'interès per als usuaris  
i normes per a la recollida de mostres



## MOSTRES D'ORINA

### Sediment - Urocultiu

**Feu servir un flascó estèril. Descargolar la tapa sense manipular la llengüeta de paper de la tapa. Procureu no tocar-lo per dintre. Recolliu la primera orina del matí quan us lleveu, tot seguint aquestes instruccions:**

- Netegeu-vos bé les mans i la zona genital amb aigua i sabó, i eixugueu-vos amb una tovallola neta.
- Orineu procurant que el raig no toqui la pell. És a dir, retireu-vos la pell (homes) o separeu-vos els llavis (dones) amb els dits.
- Rebutgeu el primer raig d'orina que surti, feu la resta de l'orina directament dins el flascó i rebutgeu també el raig final.
- Tanqueu el flascó de seguida i porteu-lo, juntament amb la petició al laboratori. Guardeu-lo a la nevera en cas de no poder-lo portar immediatament.
- En cas de menstruació no feu aquesta prova.

### Cultiu per micobacteris a l'orina

- Recolliu tres mostres de tres dies consecutius.
- Utilitzeu tres flascons estèrils.
- Netegeu-vos bé les mans i la zona genital amb aigua i sabó, i eixugueu-vos amb una tovallola neta.
- Orineu procurant que el raig no toqui la pell. És a dir, retireu-vos la pell (homes) o separeu-vos els llavis (dones) amb els dits.
- Rebutgeu el primer raig d'orina que surti, feu la resta de l'orina directament dins el flascó i rebutgeu també el raig final.
- Apunteu la data en cada recipient i guardeu-los a la nevera.
- L'últim dia lliurareu les mostres al laboratori.

### Orina 24 hores

- Orineu al vàter en llevar-vos (de 7.00 a 8.00 hores).
- A partir d'aquest moment, recolliu l'orina de tot el dia fins la primera micció de l'endemà.
- Mentre dura la recollida heu de mantenir el pot a la nevera.

### Porfirines a la orina

- Obtenir orina de 24 hores, tal com s'indica anteriorment. Tapar el flascó de la llum amb paper d'alumini. Guardar en la nevera en cas de no poder-la portar immediatament.

## MOSTRES D'ESPUT

### Cultiu d'esput

- En llevar-vos, renteu-vos la boca amb aigua.
- Feu una inspiració profunda i expectoreu en un flascó estèril.
- Les mostres salivoses no serveixen.
- Només cal una mostra que es portarà el mateix dia al laboratori. Si no pot ser, guardeu-la a la nevera.

### Cultiu per micobacteris

- Seguiu les mateixes instruccions que per al cultiu.
- Feu la mateixa operació tres dies consecutius i guardeu els flascons a la nevera.
- Apunteu la data en cada flascó.
- L'últim dia entregareu les tres mostres al laboratori.



## MOSTRES DE FEMTA

### Coprocultiu

- Recolliu una quantitat equivalent a una nou en un flascó estèril.
- Si són femtes diarriques, ompliu només la meitat del pot.
- Si hi ha moc o sang, convé triar aquestes parts.
- És millor que la mostra sigui recent, però si no pot ser, guardeu-la a la nevera.
- Entregueu el flascó al laboratori.

### Paràsits intestinals

- Tres dies abans de recollir la mostra, no mengueu: maduixes, figues, peres, pomes, tomàquets, llegums secs o verds, pa amb llavors (segó, sèsam, etcètera).
- No s'han d'administrar medicaments a base de caolí, carbó vegetal, sals de magnesi, olis, laxants ni supositoris.
- Recolliu una quantitat equivalent a una oliva en un flascó estèril o un proporcionat per laboratori.
- Feu la mateixa operació tres dies consecutius.
- No cal guardar a la nevera.
- Entregueu els tres flascons al laboratori.
- Si observeu algun paràsit a la femta, recolliu-lo.

### Oxiürs (cinta de Graham)

- En llevar-vos i abans d'anar de ventre, recolliu la mostra.
- Agafeu una cinta adhesiva transparent (tipus cel·lo).
- Pressioneu la part adhesiva sobre el costat de l'anus (no a l'interior).
- Enganxeu la cinta longitudinalment sobre el vidre que us han lliurat.
- Poseu el vidre dins un sobre i porteu-lo al laboratori.

### Sang oculta

- Recolliu una quantitat equivalent a una nou en un flascó estèril durant tres dies consecutius.
- Prèvia consulta mèdica, no prengueu aspirina.
- En cas de menstruació, no feu aquesta prova.

### Preparació especial

- **Porfirines a femtes.** Obtenir la mostra i tapar de la llum amb paper d'alumini. Guardar a la nevera en cas de no poder portar-lo immediatament.
- **Alfa-1 Antitripsina, Calprotecnina, Elastasa pancreàtica.** Obtenir la mostra i congelar-la ràpidament. Portar la mostra congelada al laboratori com més aviat millor.
- **Greix en femtes.** Si es possible recollir les femtes de 72h.