

Recomendaciones tras la realización de suturas

DEBE SABER

- Le dejamos la herida tapada con un apósito con gasas. Debe tenerlo tapado y seco durante 24h.
- En caso de que la sutura esté situada en el cuero cabelludo puede ser que no la lleve tapada
- Si su médico no le ha recomendado lo contrario, puede quitarse el apósito y ducharse al día siguiente de la realización de la sutura.
- Después de ducharse, seque la herida con cuidado utilizando gasas o secador de aire frío, y aplique, si no es alérgico, solución yodada
- Si tiene dolor, y no es alérgico, tome Paracetamol, cada 8 horas.
- Su médico le indicará cuando se han de retirar los puntos.
- Tras la retirada de los puntos le recomendamos para reducir la cicatriz que utilice los primeros meses crema de protección solar.
- Si se le han colocado “puntos de papel”, debe de saber que irán cayendo solos.

DEBE EVITAR

- Sumergir la herida en bañera , piscina, playa
- Hacer movilizaciones o esfuerzos que hagan que “tire “de la zona de la herida, y pueda abrirla.
- Sudoración excesiva

SIGNOS DE ALARMA



Acuda al Servicio de Urgencias o consulte a su médico en caso de:

- Sangrado importante de la herida.
- Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
- Inflamación, enrojecimiento y calor en la zona de la herida.
- Dolor excesivo que no cede con la analgesia recomendada.



Si tiene alguna duda o consulta llame al 935656000