

## SERVICIO DE URGENCIAS

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES REMITIDOS A DOMICILIO CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO LEVE

#### DEBE SABER

---

- Tras su valoración en el servicio de Urgencias, su exploración neurológica es normal, por lo que no precisa de ingreso hospitalario.
- Aunque la mayoría de los TC son leves y no producen daños, se debe tener presente la posibilidad de aparición de las denominadas "lesiones secundarias" que no se aprecian en un primer momento pero pueden dar manifestaciones más tarde.
- Para detectar de forma precoz posibles complicaciones tardías, le recomendamos
- Permanezca acompañado durante las próximas 48h por una persona adulta responsable que le proporcione los cuidados adecuados y que vigile la aparición de signos de posibles complicaciones tardías.
- Recomendamos que el ambiente sea relajado, sin ruidos fuertes o luces intensas.
- Puede reincorpórese a su vida normal pasadas 24h -48h del traumatismo, si no ha habido cambio en su estado, siguiendo las indicaciones de su médico.
- Puede dormir las horas habituales pero debe controlar que no presente más somnolencia de lo habitual y que no *"cueste despertarle"*.
- Es normal que durante las primeras horas tenga dolor de cabeza. Tome la medicación que le han recomendado.
- Ha de indicar al médico de urgencias el tratamiento habitual que toma, en especial si se trata de anticoagulantes.

#### DEBE EVITAR

---

- Evite tomar aspirina como analgésico
- No realice actividades de riesgo, ni conduzca durante las primeras 24h.

## SIGNOS DE ALARMA



Acuda al Servicio de Urgencias de forma inmediata para su reevaluación en caso de presentar los siguientes síntomas:

- Presencia de convulsiones
- Presencia de vómitos repetitivos, intensos.
- Dolor de cabeza intenso, progresivo.
- Somnolencia persistente, confusión, comportamiento extraño.
- Mareos.
- Debilidad de movimientos en brazos o piernas, dificultad para utilizar las manos. Falta de coordinación, torpeza
- Visión anómala, movimientos anormales de los ojos, diferente tamaño en las dos pupilas.
- Salida de líquido claro o sangre por oído o nariz.



**Hospital General de Catalunya: 93 56 56000**