

SERVICIO DE CARDIOLOGIA

Educación sanitaria para los pacientes portadores de marcapasos (mcp)

DEBE SABER

- El sistema de marcapasos está diseñado para controlar y tratar el ritmo cardíaco.
- Consiste en un generador de impulsos que se implanta normalmente en el pecho, debajo de la clavícula, justo debajo de la piel y al que se conectan uno o más electrodos (cables) que llegarán hasta su corazón.
- El dispositivo controla continuamente su ritmo cardíaco y suministra energía eléctrica para estimular el corazón si su ritmo es lento.
- También almacena información acerca del corazón. Su médico puede revisar estos datos utilizando un ordenador llamado programador.
- Existen varios tipos de marcapasos.

ANTES DE LA IMPLANTACIÓN:

- Deberá comunicarle a su médico la medicación que toma actualmente, para que él decida lo que debe suspender o cambiar para la intervención.
- Cumpla las indicaciones preoperatorias relativas a la higiene (que se realizará con solución con clorhexidina), el ayuno de seis horas (incluida la restricción de no beber agua) y la medicación.
- Venga una hora antes de la hora programada para la intervención. Al llegar, diríjase a Admisiones.
- Traiga ropa cómoda para el ingreso hospitalario.
- Venga acompañado.

DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN:

- Mantenga inmovilizado el brazo donde lleva el MCP durante las primeras 24 horas después de la colocación, para evitar el desplazamiento de los cables internos. Durante las dos primeras semanas después de la intervención, deberá limitar la movilidad del brazo del lado donde se haya implantado el MCP. Lo podrá levantar hasta la altura del hombro, pero no podrá superar el límite. (ver apartado de DEBE EVITAR)
- Los primeros días es normal que tenga la zona inflamada, caliente o presentar hematomas. A medida que pasen los días, todo irá desapareciendo.
- Le darán el alta con la zona tapada con un parche de Varihesive® que no debe retirar. En caso que la herida exude y el exudado traspase el parche, consulte con nuestro centro, pero sin retirar el parche.
- Este parche puede mojarse, por lo tanto puede ducharse tranquilamente sin frotar la zona del MCP. A los 15 días deberá asistir a Consultas Externas para realizar la cura del MCP. Entonces se retirará el parche y las grapas.
- Tome la medicación indicada por su médico siguiendo la pauta de horario y dosis.
- Su médico le indicará cuándo puede reincorporarse a la vida laboral o realizar las actividades diarias.
- Tenga siempre a mano la tarjeta con la información referente al marcapasos y a su programación.
- Dependiendo del tipo de dispositivo colocado, puede que no le entreguemos la tarjeta tras la intervención y la recibirá por correo certificado en su domicilio.

- Acuda a los controles médicos periódicos para la verificación del correcto funcionamiento de su MCP.

RECUERDE:

- Si tiene que viajar o realizar pruebas diagnósticas por otros problemas de salud, AVISE SIEMPRE que lleva un MCP implantado.
- Siga las instrucciones que le han dado propias del marcapasos.

DEBE EVITAR

- Levantar objetos pesados y realizar movimientos bruscos con esta extremidad hasta que la herida esté totalmente cicatrizada, normalmente durante las dos primeras semanas.
- Frotar el dispositivo o la zona del pecho alrededor del mismo.
- Las placas de inducción de la cocina pueden interferir en el funcionamiento del MCP por lo que se recomienda evitarlas.



SIGNOS DE ALARMA

- Comunique cualquier enrojecimiento, hinchazón o secreción de la herida del MCP que ocurra pasados los días de recuperación.
- Si tiene fiebre y no desaparece en dos o tres días, acuda a su médico.



Si tiene alguna duda o consulta llame al 935656000
En caso de haber sido derivado de otro centro, póngase
en contacto con su centro de referencia.