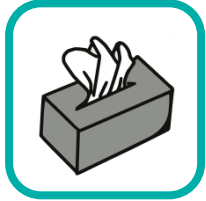


Para evitar el contagio de la gripe...



Lavarse las manos con frecuencia, el paciente y las personas que están en contacto con él



Usar pañuelos desechables



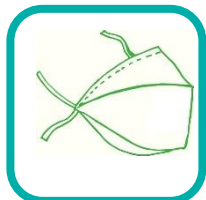
Al toser, tapar la boca y la nariz con el antebrazo.



No comparta cubiertos, vasos, botellas, toallas, pañuelos...



Limpie con frecuencia el entorno del paciente



Recomiende que la persona enferma use mascarilla cuando esté en contacto con otras personas



La gripe se contagia desde un día antes de presentar los síntomas hasta 7 días después



Siga los consejos del personal sanitario y consulte sus dudas. Siga las campañas de vacunación si pertenece a grupos de riesgo