

EL NACIMIENTO EN EL GENERAL DE CATALUNYA

Hoy en día la mayoría de mujeres dan a luz una o dos veces en su vida, o quizás tres (algunas más, también). Y el momento del nacimiento de un hijo es algo mágico y único que será recordado siempre.

La mujer de hoy se informa sobre qué va a ocurrir el día del nacimiento de su hijo, y quiere decidir sobre su parto. Las parejas se forman unas expectativas alrededor del parto, y su satisfacción posterior dependerá de si éstas se han cumplido, además de si todos están sanos obviamente.

Porque ninguna mujer es igual ni espera lo mismo, desde IDC-Hospital General de Catalunya apostamos por individualizar cada caso. Dentro de la seguridad que nos aporta estar en un entorno hospitalario, con la tecnología necesaria a nuestro alcance, trabajamos cada día para que todas las mujeres que dan a luz en nuestro centro tengan una vivencia única de acuerdo con sus expectativas. Y por ello no ofrecemos un solo tipo de parto, sino que ponemos todos los ingredientes para que cada mujer pueda tener lo que necesita.

Creemos en la evidencia científica, y por ello los protocolos de Sala de Partos se revisan y actualizan periódicamente. Los profesionales del Servicio de Obstetricia asisten a cursos y congresos para estar al día de todas las novedades. Nuestras instalaciones, en proceso de mejora continua, proporcionan intimidad a la pareja con amplias salas de dilatación y parto con cuarto de baño. Disponemos de ducha, camas articulares que permiten el parto en múltiples posiciones, pelotas, espejos, etcétera.

Es importante que cada mujer elabore su **Plan de Parto** y lo comente con su obstetra de referencia, que será quien le atienda al parto en la mayoría de ocasiones. También disponemos de un modelo de plan de parto a modo de *check-list* que puede ser rellenado o utilizado como guía para elaborar el propio.

Nuestro objetivo es garantizar la salud de la madre y del bebé haciendo que todos se sientan como en casa. Acompañando emocionalmente a cada pareja en su viaje, haciendo que cada momento sea especial, desde el parto sin intervención a la cesárea.

- Si la mujer desea un parto sin intervenciones, también conocido como **Parto Natural** o **Parto Fisiológico**, en nuestro centro encontrará la intimidad y el apoyo que necesita con la seguridad que proporciona el hecho de estar en un entorno hospitalario.
- En caso de desear analgesia epidural, ésta no va reñida con una vivencia única e intensa del nacimiento del bebé.
- Si es necesario un parto instrumentado o alguna intervención médica, se explicará a la mujer y a su acompañante qué se va a hacer y los motivos que llevan a ello, siempre contando con su consentimiento.

- En casos de partos de riesgo, prematuros o múltiples, a pesar de requerirse más controles maternos y fetales y en algunos casos más intervenciones, la mujer y el bebé (o bebés) serán el centro de todo el proceso, cuidándose todos los detalles al máximo para que tengan el mejor recuerdo del momento.
- En caso de cesárea, introducimos el concepto de **Cesárea en Familia**. En ella, el núcleo familiar se mantiene unido en todo momento, estando el acompañante presente en quirófano y siendo partícipe del nacimiento del bebé. Éste, una vez ha nacido, permanecerá junto a sus padres, pudiendo realizar el contacto piel con la madre (o el padre si ella no puede) e iniciado la lactancia de forma precoz.

Pero el proceso del parto no acaba tras el alumbramiento de la placenta. Esta nueva familia pasará dos o tres días en el hospital, y más si el parto ha sido por cesárea, de modo en la Unidad de Hospitalización se continuará con los cuidados de la madre y del bebé. El hecho de que se lleven al bebé a otra sala para las exploraciones pediátricas no suele gustar a los padres, de modo que hemos introducido el pase de visita pediátrico conjunto, en el que el bebé es valorado en la misma habitación en presencia de sus padres. Porque no estará en mejor lugar que junto a sus papás. Nuestro personal, debidamente formado de la mano de la Comisión de Lactancia, prestará el apoyo necesario para un correcto y satisfactorio inicio de la lactancia materna. Es importante que la alimentación del bebé sea a demanda, sin restricciones en la frecuencia ni en la duración de las tomas. Se valorará que la postura y la succión sean correctas y se resolverán las dudas que puedan surgir. Y, si los padres han decidido optar por la lactancia artificial, se les proporcionará todo aquello que necesiten.

Durante la estancia en el hospital los padres y madres tienen a su disposición unos talleres sobre cuidados del recién nacido y lactancia materna, organizados por el mismo personal de Enfermería de la Planta de Hospitalización y Neonatología. Además, una vez en casa, también pueden surgir dudas o simplemente el deseo de compartir experiencias. Para ello se ha creado el “Espai de Mares”, un grupo de encuentro entre madres y futuras madres para el apoyo a la lactancia y a la crianza, con el soporte de comadrona y obstetra.

Si surgen complicaciones o el bebé nace prematuro, puede ser necesario su ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. Allí contará con los cuidados de personal especializado y toda la tecnología necesaria, pero pudiendo tener a sus padres a su lado las 24 horas del día, sin restricciones de acceso. En esta unidad, preparada para abordar el tratamiento de cualquier bebé prematuro, se apuesta firmemente por la implicación de los padres en los cuidados de su bebé y por la práctica del Método Canguro.

Así pues, en Quironsalud-Hospital Universitario General de Catalunya las familias encontrarán un lugar cómodo y seguro para dar a luz, en el que se tendrán en cuenta sus expectativas y deseos velando por su salud y la de su bebé.

DESEAMOS QUE ESTE MOMENTO SEA IRREPETIBLE...