

# Lactancia Materna

## ¿Por qué dar el pecho?

# Beneficios para la madre

# Beneficios para el lactante

La lactancia favorece el vínculo madre hijo

Es cómodo y económico

Contribuye a la recuperación de la silueta

Disminuye el riesgo de cáncer de mama

Contiene todos los nutrientes que el recién nacido necesita durante los seis primeros meses

La leche materna protege de muchas enfermedades

Favorece el desarrollo intelectual