

Extracción, transporte y conservación de la leche materna en el niño hospitalizado

Ventajas de la extracción de la leche materna:

- Permite congelarla en caso de exceso de leche
- Permite alimentar a su hijo en caso de ingreso, si no puede estar todo el día, o en caso de reincorporarse al Trabajo, aumentando de este modo el tiempo de lactancia.
- Permite alimentar a su hijo con elche materna, cuando no se puede coger aún al pecho o tiene una succión débil o escasa .

Procedimiento de extracción

El Hospital le proporciona unos kits de uso individual de un solo uso, que se adaptan a nuestros extractores de leche. Pueden ser utilizados durante dos días. Para utilizarlos siga los siguientes pasos:



1. Lávese las manos
2. Adapte el kit al extractor.
3. Proceda a la extracción ajustando la fuerza de succión tal y como le ha enseñado nuestro personal.
4. Estimule 10 minutos cada pecho.
5. Retire el émbolo del biberón, proporcione al bebé la leche extraída, o bien guárdela en la nevera.
6. Lave el material (Kit) con agua y jabón y séquelo de forma correcta. No necesita esterilizar el material.



Extracción manual:

Primero estimular el pecho:

- ✓ Realizar masaje de forma circular, como si girase el pecho
- ✓ Presionar: de la periferia en dirección al pezón
- ✓ Presionar después con los dedos, como si caminase sobre el pecho también en dirección al pezón
- ✓ Presionar con dos dedos la areola durante cinco segundos y dejar ir la presión. Repetir alrededor de la areola el mismo movimiento.



Para más información sobre la extracción manual de leche:



¿Cómo guardar la leche en el hospital?

Si no va a utilizarla de forma inmediata, debe identificar el recipiente y entregarlo al personal de la unidad, para ser guardado en la nevera.

Puede ser conservada en la nevera entre 24-48h. Si no prevé utilizarla durante este periodo, deberá congelarlo en un congelador de cuatro estrellas, durante 3-4 meses. Para la congelación debe llenar un biberón de vidrio o bolsa como máximo 3/4 partes. De este modo dejamos espacio para la expansión que sufre al congelarse.

Para descongelarla, debe hacerlo en al envera. La duración una vez descongelada de 24 horas. La leche materna se debe calentar al baño maría.



¿Qué hacer con la leche extraída en casa?

Identificarla, guardarla en la zona más fría de la nevera y traerla al Hospital antes de 24 horas, si no debe ser congelada. Para traerla utilice una nevera portátil con acumuladores de frío.

¿Con qué frecuencia debe de extraerse leche?

En Las dos primeras semanas durante el día, cada 3h y por la noche cada 4h. Posteriormente puede ir espaciando las extracciones nocturnas.

Los primeros 2-3 días, SÓLO debe recoger unas gotas de leche llamada calostro.

Es rico en elementos de inmunidad, siendo pues muy beneficioso.

Cuando aumente la producción cal extraer la leche Hasta que vacíe totalmente el pecho.

¿Qué puedo hacer para aumentar la producción de leche?

Seguir una dieta variada, ingerir suficiente líquido, mantener períodos de descanso.

Cuando se estimule tenga cerca al niño o una fotografía, ropa, etc. ..., para relajarse y concentrarse en él durante la extracción.

¿La mujer que da el pecho puede tomar medicación?

Pocos medicamentos afectan la lactancia. No obstante, si toma algún medicamento, consulte con su médico.

¿Cuándo se debe utilizar ayuda?

Si tiene dolor en el pecho o cuando se extrae leche y/o enrojecimiento alrededor de la areola acompañado de fiebre, consulte a su médico.

También puede consultar con grupos de soporte a la lactancia. En nuestro centro disponemos del grupo AIESPAI DE MARES. **Para consultar los horarios de reuniones:**



Alba lactancia materna. Barcelona. Mamas alletament matern de Sabadell. Mamimamo. Cerdanyola del Vallès. Mardellet. Ripollet Gamma. Sant Cugat Sesgarrigues Acaronar. Terrassa. Dodemare. Terrassa.

www.albalactanciamaterna.org
mamasalletamentmatern.blogspot.com
mamimamo.cerdanyola@yahoo.es
mardellet@grupslactancia.org
gamma@grupslactancia.org
acaronar@acaronar.com
dodemara@grupslactancia.com

app lactancia materna de la Asociación Española de pediatría



Per cualquier duda o consulta
Llame al 93 5656 000



Web lactancia de HUGC