

SERVICIOS DE PEDIATRÍA Y GINECOLOGÍA

Extracción, transporte y conservación de la leche materna en el niño hospitalizado

■ Ventajas de la extracción de la leche:

- ✓ Permite congelarla en caso de exceso de leche
- ✓ Permite alimentar a su hijo en caso de ingreso, si no puede permanecer con él todo el día, o en caso que tenga que reincorporarse al trabajo, aumentando la duración de la lactancia.
- ✓ Permite alimentar al niño con lactancia materna si no puede cogerse al pecho o tiene una succión débil o escasa.

■ Procedimiento de extracción.

El hospital le proporciona unos kits de uso individual desechables que se adaptan a nuestro extractor. Pueden usarlos por un periodo de 2 días. Para su utilización debe seguir los siguientes pasos:

1. Lavarse las manos.



2. Acoplar el kit al extractor.

3. Proceder a la extracción ajustando la fuerza de succión como le ha enseñado nuestro personal

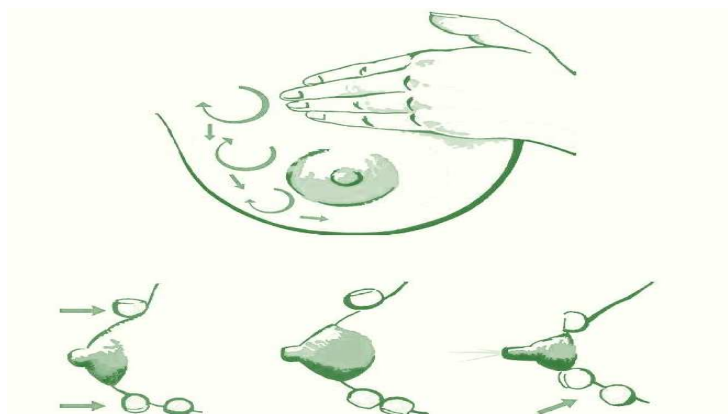
4. Debe estimular 10 minutos cada mama.

5. Retirar el embolo del biberón, y proporcionar al bebe la leche extraída, o bien guardarla en nevera.



6. Lavar con agua y jabón el material, y secar correctamente la zona. No precisa esterilización.

Extracción manual:



■ ¿Cómo guardar la leche en el hospital?

Si no tiene que usarla de forma inmediata, identificar el frasco y entregar al personal de la unidad, para guardarla en la nevera.

Puede permanecer en la nevera hasta 24-48 h. Si no prevé usarla en este intervalo, se deberá congelar en un congelador de cuatro estrellas durante un periodo máximo de 3-4 meses. Para congelar debe llenar el

biberón de vidrio/bolsa máximo 3/4 partes. Así dejaremos espacio a una posible expansión.
La leche, descongelarla en la nevera. Su duración, tras ser descongelada, es de 24h.
La leche materna se ha de calentar al baño maría.



- **¿Qué hacer con la leche extraída en casa?**

Identificarla, guardarla en la zona más fría de la nevera y llevarla al hospital antes de 24h, sino congelarla. Para llevarla al hospital transportarla en una nevera portátil con varios acumuladores de frío.

- **¿Con que frecuencia se debe extraer la leche?**

En las dos primeras semanas durante el día cada 3h y por la noche cada 4h. Posteriormente puede ir espaciando las extracciones nocturnas.

Los primeros 2-3 días, solo recogerá unas gotas de leche llamada calostro. Esta es rica en elementos de inmunidad siendo muy beneficiosa.

Cuando aumente la producción es necesario que extraiga la leche hasta que vacíe totalmente el pecho.

- **¿Qué puedo hacer para aumentar la producción de leche?**

Seguir una *dieta variada*, ingerir bastante *líquido*, mantener *periodos de descanso*.

Cuando se estimule tenga cerca al niño o sino una fotografía, ropa, etc..., para relajarse y concentrarse en él durante la extracción.

- **¿La mujer que amamanta puede tomar medicación?**

Pocos medicamentos contraindican la lactancia. No obstante, si toma algún medicamento, *consúltelo con su médico*.

- **¿Cuándo se debe solicitar ayuda?**

Si presenta dolor en el pecho, o al extraerse la leche, y/o enrojecimiento alrededor de la aureola acompañado de fiebre, consulte a su médico.

También puede consultar con grupos de apoyo a la lactancia.

Alba lactancia materna. Barcelona.
Mamas alletament matern de Sabadell.
Mamimamo. Cerdanyola del Vallès.
Mardellet. Ripollet
Gamma. Sant Cugat Sesgarrigues
Acaronar. Terrassa.
Dodemare. Terrassa.

www.albalactanciamaterna.org
mamasalletamentmatern.blogspot.com
mamimamo.cerdanyola@yahoo.es
mardellet@grupslactancia.org
gamma@grupslactancia.org
acaronar@acaronar.com
dodemara@grupslactancia.com



app lactancia materna de la Asociación Española de pediatría



Para cualquier duda o
consulta llame al 93 5656 000

Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Hospital acreditat per la Generalitat de
Catalunya com a centre d'atenció
hospitalària aguda, d'acord amb el
Decret 5/2006 de 17 de gener.

