

## Lactancia materna con suplementación

- La lactancia con suplementación es una opción cuando la madre ha elegido lactancia materna y el pediatra lo recomienda o lo decide la propia madre.
- **Consiste en ofrecer primero el pecho y finalizar la toma con un suplemento**, cuya cantidad será indicada por los profesionales sanitarios que le atienden.
- Este suplemento puede ser de leche materna que la madre previamente se habrá extraído, o con leche de fórmula.
- Debe saber que si la suplementación se realiza con leche materna se considera **lactancia materna exclusiva**.
- Si para la suplementación se utiliza leche de fórmula hablamos de **lactancia mixta**.
- **CONSEJOS:**
  - **Primero ofrecer el pecho a demanda.** Interesa que el bebé estimule el pecho.
  - Si la madre presenta subida de leche, tras la toma, estimularse con el sacaleches y guardar la leche que extraiga. *Siga las instrucciones del documento sobre la extracción y conservación de la leche materna.*
  - En caso de utilizar leche de fórmula para el suplemento, prepare la cantidad necesaria para una toma, siguiendo las *instrucciones de preparación del biberón*. Recuerde que para preparar la leche de debe utilizar como medida la cucharilla rasa que viene en el recipiente y que la proporción siempre será 1 cucharada de leche de fórmula cada 30 mililitros de agua
    - ✓ En 30 ml de agua: 1 cucharada
    - ✓ En 60 ml de agua: 2 cucharadas...
  - Hasta que esté instaurada la succión al pecho, le recomendamos que utilice para dar el suplemento una jeringa, que debe introducir con cuidado en la boca. El bebé debe de estar incorporado, dando el suplemento a una velocidad adecuada que le permita tragar y dirigiendo la leche hacia el lateral de la boca. Puede serle útil la **técnica dedo-jeringa** (ver foto). El bebé succiona el dedo y esto estimula que vaya tragando.



Para cualquier consulta: 935656000