

Servicio de odontología: prevención de caries en la primera infancia: 0-5 años

- No duerma a su bebé con un biberón que contenga líquidos azucarados (zumo, leche con cacao o cereales, actimels®)
- Motive a su bebé que beba en vaso antes de su primer cumpleaños.
- Nunca moje el chupete con dulces para calmarlo (miel, azúcar, zumo...).
- Cuando aparezca el primer diente límpielo con un cepillo pequeño de filamentos suaves con pasta de dientes 1000ppm de flúor y evite la alimentación nocturna a demanda (lactancia materna-biberón)
- Después de cada comida limpie las encías de su bebé con una gasa limpia y húmeda en agua una vez al día.
- Cuando erupcionen los molares hacer uso del hilo dental.
- Madres, padres, abuelos y cuidadores deben tener buena salud oral y no probar los alimentos con la misma cuchara, no dar besos en la boca ni en las manos, no soplar los alimentos.
- Los cepillos de dientes deberán cambiarse cada dos meses en los bebés y cada 3 meses en niños y adulto
- Es necesario desinfectar todos los cepillos de dientes: tener pulverizador de spray especialmente para rociar los cepillos de toda la familia con clorhexidina (CLORHEXIDINA LACER®, PERIOAID®, PERIOKIN®), dejar actuar toda la noche y por la mañana enjuagar todos los cepillos con agua del grifo para eliminar bacterias muertas y restos de clorhexidina.
- Niños menores de 2 años: evitar introducir los azúcares en la dieta. Vigilen con zumos envasados, batidos, actimels® diariamente, así como la bollería industrial por su alto contenido en azúcar.
- Todas las bocas de los niños de 0 a 12 años deberán ser supervisadas por un adulto y repasar las zonas que el niño no ha sabido o no ha podido cepillar.
- Visite al odontopediatra antes de su primer cumpleaños. Y como muy tarde antes de los 3 años.