

Uso de inhaladores en pediatría

- Para que la terapia inhaladora sea efectiva, tiene que haber coordinación entre el puff del inhalador y la respiración. En niños se recomienda el uso de CÁMARAS ESPACIADORAS junto con el cartucho, por ser más eficaz.
- Al elegir un modelo de cámara hay que tener en cuenta la edad y el tamaño del niño, el precio y recomendamos escoger una que se adapte a cualquier modelo de inhalador.
- **Uso de cartucho + cámara espaciadora + máscara: Pacientes menores de 4 años**

A las cámaras se adapta una máscara a través de la cual respira el niño. Escoger el tamaño adecuado de máscara teniendo en cuenta que debe abarcar la nariz y la barbilla del niño.

Usar cámara tipo Prochamber/Aerochamber:

1. Conectar cámara y mascarilla
2. Sacar la tapa del inhalador
3. Agitar el inhalador
4. Conectar el inhalador a la cámara, en posición “L”
5. Ajustar máscara a boca-nariz del niño
6. Presionar el inhalador 1 sola vez
7. El niño debe de ir respirando a través de la mascarilla. **Esperar 20 segundos ó 10 respiraciones.** Si la cámara tiene válvula, al respirar verá que se mueve. No todos los modelos disponen de esta válvula.
8. Retirar máscara de la cara.
9. Si es preciso, esperar 30 segundos, retirar el inhalador y volver al punto 3.
10. Colocar la tapa del inhalador al finalizar para guardarlo.



■ **Uso de cartucho + cámara espaciadora: Pacientes de 4-6 años**

Usar cámara tipo Volumatic:



Sacar la tapa del inhalador

1. Agitar el inhalador
2. Conectar el inhalador a la cámara. El inhalador debe de quedar en posición "L"
3. Sacar todo el aire posible, antes de conectar los labios a la cámara (expirar).
4. Sellar la boquilla de la cámara con los labios
5. Presionar el inhalador 1 sola vez
- 6. Realizar 5 inspiraciones-espiraciones**
7. Retirar la cámara de la boca.
8. Si es preciso, esperar 30 segundos, retirar el inhalador y volver al punto 2
9. Colocar la tapa del inhalador para guardarlo



■ **Uso de cartucho + cámara espaciadora: Pacientes de 6-8 años**

Usar cámara tipo Volumatic:



1. Sacar la tapa del inhalador
2. Agitar el inhalador
3. Conectar el inhalador a la cámara. El inhalador debe de quedar en posición "L"
4. Sacar todo el aire posible, antes de conectar los labios a la cámara (expirar)
5. Sellar la boquilla de la cámara con los labios
6. Presionar el inhalador 1 sola vez
- 7. Realizar una inspiración larga y profunda**
8. Retirar la cámara de la boca
9. Contener la respiración 10 segundos
10. Expirar
11. Si es preciso, esperar 30 segundos, retirar el inhalador y volver al punto 2
12. Colocar la tapa del inhalador para guardarlo

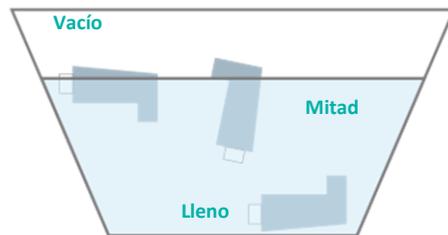
■ Otras recomendaciones generales

- Realizar las inhalaciones con el paciente sentado o de pie, no estirado, aunque no le agrada despertarlo.
- No olvide agitar el cartucho antes de cada *puff*.
- Si el inhalador incluye un corticoide debe enjuagarse la boca tras cada uso (si no sabe, puede beber algún líquido).
- **Mantenimiento de la cámara:**
 - ✓ Desmontar y lavar cada mes, o si hace tiempo que no se utiliza, con agua y jabón suave, sin frotar. No usar lejía, no lavar en lavavajillas.
 - ✓ Si la cámara se fisura debe sustituirla por otra.
 - ✓ No guardar en lugares donde coja polvo o grasa.
 - ✓ Cada niño debería tener su propia cámara.

■ ¿Cuánto queda ?

Llenar un recipiente con agua y sumergir el inhalador.

Según la posición que adopte sabremos, *de forma aproximada*, la cantidad que nos queda.



Otra forma de comprobar el contenido es realizar un *puff* al aire para comprobar que queda producto.

SIGNOS DE ALERTA



Acuda al pediatra si:

- ✓ Observa mal estado general o empeoramiento.
- ✓ Si sufre una crisis respiratoria y, después de administrar los *puffs* recomendados, no mejora o la mejoría solo es leve.
- ✓ Si tiene dudas sobre la evolución de su hijo



Acceso a la web consejos de salud pediátrica



Si tiene cualquier duda o consulta llame al 935656000