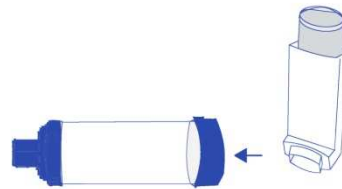
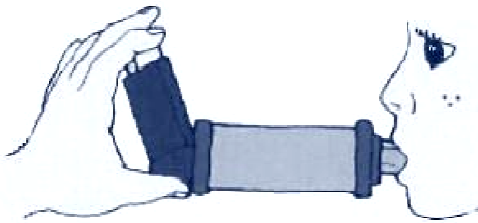


Uso de inhaladores en pediatría

- Para que la terapia inhaladora sea efectiva, tiene que haber coordinación entre el puff del inhalador y la respiración. En niños se recomienda el uso de CÁMARAS ESPACIADORAS para hacerlo más sencillo y efectivo.

▪ Uso del inhalador con cámara:

- A las cámaras se adapta una mascarilla a través de la cual respira el niño. Escoger el tamaño de mascarilla adecuado teniendo en cuenta que debe abarcar la nariz y la barbilla del niño. Otras cámaras tienen una boquilla a la que han de adaptarse los labios (para niños mayores de 4 años)



- Al elegir un modelo de cámara hay que tener en cuenta la edad y el tamaño del niño, el precio y recomendamos escoger una que se adapte a cualquier modelo de inhalador.

▪ Forma de administración:

probar
tiempo



- Adaptar el inhalador a la cámara en posición "L" y presionar el aerosol (número de *puffs* recomendados).
- Colocar la cara del niño sujetándola firmemente. Cuando su hijo respire, se moverá la membrana de la mascarilla. Debe de estar sentado o lo más incorporado posible.
- Contaremos 10 respiraciones o 15"-30" segundos antes de retirar la cámara de la cara.
- Si se tiene que repetir el procedimiento debe esperar 30" segundos – 1' minuto.

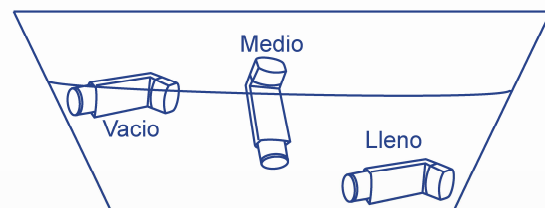
▪ Mantenimiento de la cámara:

- Desmontar y lavar cada siete días, o si hace tiempo que no se utiliza, con agua y jabón. Enjuagar.
- Si tiene una fisura o no funciona la válvula, debe sustituir la cámara por otra.
- Tras limpiarla y antes de ser utilizada, administrar 4-5 *puffs* del inhalador (impregnación). Dejar pasar unos minutos antes de utilizarla.
- No guardar en lugares donde coja polvo o grasa.
- Cada niño debería tener su propia cámara.

▪ ¿Cuánto queda ?

Llenar un recipiente con agua y sumergir el inhalador.

Según la posición que adopte sabremos, *de forma aproximada*, la cantidad que nos queda.



▪ Acuda al pediatra si:

- Observa mal estado general o empeoramiento.
- Si sufre una crisis respiratoria y, después de administrar los *puffs* recomendados, no mejora o la mejoría solo es leve.
- Si tiene dudas sobre la evolución de su hijo