

## Recomendaciones para el paciente oncológico en tratamiento con quimioterapia

### DEBE SABER

---

- El Hospital de Día de Oncología es un servicio destinado a la atención del paciente oncológico y a la administración de quimioterapia para tratar su enfermedad.
- El tratamiento consiste en la administración de uno o varios fármacos a través de la vena, vía oral (en forma de pastillas), o subcutánea
- Durante las sesiones de tratamiento podrá estar acompañado.
- No es necesario venir en ayunas para el tratamiento y las analíticas previas.
- Mientras dure la administración, podrá realizar actividades de distracción (leer, ver la televisión, trabajar con el ordenador. Etcétera).
  
- CONSEJOS GENERALES:
  - Siga una dieta mediterránea. Los días posteriores al tratamiento (2-3 días) realice comidas ligeras, frecuentes, de poca cantidad, templadas, poco olorosas y sin picantes
  - Asegúrese un aporte diario de 1,5 a 2 litros de líquidos aproximadamente.
  - Puede sufrir alguna alteración en su hábito deposicional, como diarrea o estreñimiento
  - Ante cualquier problema, póngase en contacto con su enfermera de referencia.
  - Mantenga una buena higiene bucal. Utilice cepillos de cerdas blandas y pasta dentífrica muy suave que contenga flúor.
  - Realice enjuagues bucales con infusiones (tomillo, manzanilla, etcétera) o antisépticos orales, sin alcohol y no yodados, alternos con solución de bicarbonato, después de las comidas y a demanda.
  - Hidrátase bien la piel para evitar la sequedad provocada por el tratamiento.
  - En caso de presentar alopecia (caída del cabello) se le proporcionará la información conveniente: soporte y consejos. No todos los tratamientos la provocan.
  - Si le tienen que realizar alguna extracción dental o cualquier otra manipulación indicada por el dentista, consulte previamente si necesita analítica.
  - En el caso de tener animales de compañía, deben estar limpios y con el calendario de vacunaciones al día. Lávese las manos de forma frecuente cuando esté en contacto con él. Otra persona debe hacerse cargo del cepillado, higiene de jaulas...

## DEBE EVITAR

---

- No se administre supositorios de glicerina ni lavativas.
- No utilice tintes para el cabello. Si es indispensable, emplee tintes naturales, sin agua oxigenada ni productos agresivos
- Evite exposiciones directas al sol y utilice cremas de protección solar por encima del factor 30. Puede realizar baños de mar, excepto en las horas fuertes de sol.
- Antes de administrarse alguna vacuna, consúltelo con su médico de referencia.
- No se auto medique. La medicación que toma en su domicilio debe estar controlada por su médico.
- El contacto con personas que tengan infecciones que puedan contagiarle.
- El contacto con niños o personas con enfermedades que producen erupciones en la piel como el sarampión o varicela.

## SIGNOS DE ALARMA



Deberá ponerse en contacto a través del teléfono 93 5656000, ext. núm. 5484 (de lunes a jueves de 9-20h y viernes de 9-15h) o bien acudir al Servicio de Urgencias de nuestro Hospital en cualquier momento, en el caso de presentar:

- Fiebre > o igual 38°C, o sensación de escalofríos
- Signos de sangrado,
- Úlceras en la boca o en los labios,
- Náuseas o vómitos no controlados con la medicación,
- Diarreas o estreñimiento no controlados con la dieta o la medicación,
- Tos, dificultad para respirar
- Enrojecimiento o dolor en la zona de la administración del tratamiento

### Recuerde:

ENFERMERA DE REFERENCIA:

ENFERMERAS DEL EQUIPO:

MÉDICO RESPONSABLE:

**93 5656000, extensión número. 5484**

De lunes a jueves de 9-20h  
Viernes de 9-15h



Xarxa Catalana  
d'Hospitals sense fum

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.