

## INHALADOR PRESSURITZAT. Recomanacions

- Perquè la teràpia per inhalació sigui efectiva, hi ha d'haver coordinació entre la pulsació de l'inhalador i la respiració
- Agiti l'inhalador abans d'utilitzar-lo. Pressioni'l dues vegades a l'aire per a comprovar que funciona correctament, **si l'inhalador és nou o fa temps que no el fa servir.**
- La posició més adequada és amb el cos recte, assegut o dempeus.
- Realitzi una espiració forçada (tregui tot l'aire dels pulmons).
- Adapti'l bé als seus llavis amb l'inhalador en posició de "L". Recordi que la llengua ha d'estar en el sòl de la boca per a no interferir en l'entrada del medicament.
- Iniciï la inspiració (agafi aire) de manera lenta i profunda, i pressionant al mateix temps el cartutx **UNA SOLA VEGADA**. Continui inspirant lenta i profundament fins a omplir totalment els pulmons.
- Aguanti l'aire uns 10 segons, i a continuació, deixi'l anar lentament.
- Si ha de repetir la dosi, esperi al menys 30 segons
- Esbandeixi amb aigua la boca i no empassi l'aigua.



Tregui el tap de l'inhalador



Agiti'l



Tregui tot l'aire dels pulmons



Posi's l'inhalador a la boca



Comenci agafant aire i pressioni l'inhalador una vegada



Continui agafant aire



Aguanti la respiració durant 10 segons



Tregui l'aire lentament

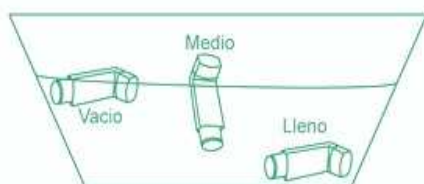


Tapi l'inhalador



Esbandeixi amb aigua

Quant queda?



Si té qualsevol dubte o consulta, truqui al 935656000