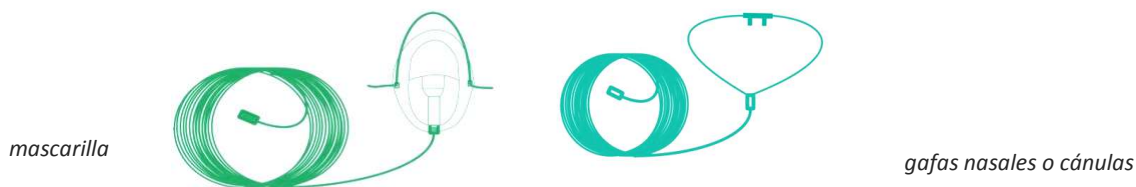


Paciente respiratorio. Oxígeno a domicilio

- Si le han prescrito oxígeno domiciliario. Ha de utilizarlo un mínimo de 16 horas diarias. Menos de 16 horas tiene poco beneficio terapéutico.
- Siempre durante la noche, después de las comidas i delante de cualquier esfuerzo.
- Cuando tenga disnea (dificultad respiratoria), llévelo todo el día. El oxígeno no quita la fatiga o el ahogo, pero es parte importante de su tratamiento.
- La forma de administrarlo es en gafas nasales o mascarilla y la cantidad de oxígeno estará indicada por el médico que le atiende. Dependerá de sus necesidades y en ningún caso lo tiene que modificar. No aumente el flujo de oxígeno cuando tenga más ahogo, tos o otros síntomas.
- El llevar oxígeno no sustituye el resto de tratamiento.
- En caso de empeoramiento, consulte a su médico o enfermera habitual. **No tome decisiones por su cuenta.**

✓ Accesorios para administrar el oxígeno



Un tubo que transporta el oxígeno desde la fuente o concentrador a unas cánulas nasales o mascarilla. Es recomendable el uso de alargador.

✓ Concentrador:

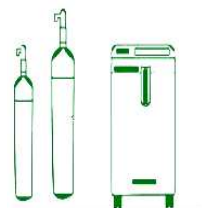
Es un aparato que extrae el oxígeno del aire y lo concentra para que usted pueda tomarlo. Es el más recomendable para su domicilio.

Dispone de ruedas y necesita estar conectado a la corriente eléctrica para su funcionamiento.

Dispone de una alarma y un contador de horas.

La empresa que le subministra tiene que realizar un mantenimiento periódico y le proporcionará una bombona de oxígeno comprimido para emergencias.

En algunas Comunidades Autónomas, los costes de la luz ocasionadas por el uso del concentrador, son abonados al usuario a través de la casa suministradora de oxígeno.



Precauciones con el concentrador:

- Tiene que colocarse al menos a 15 cm de distancia de la pared o de un mueble
- Si puede, evite ponerlo en la habitación donde duerme porque hace ruido.
- Ha de mantenerse siempre en posición vertical y moverse siempre en vertical, sin balancearlo ni tumbarlo
- Debe esperar entre 5-10 minutos desde que lo enciende hasta su uso
- Desenchufe cuando no lo utilice
- PUEDE colocar una alfombra o una manta sota el aparato per amortiguar el ruido. NO TAPAR NUNCA
- El filtro externo del aparato ha de ser retirado para ser limpiado con agua y jabón una vez a la semana.
- Transportarlo en posición vertical y dejarlo reposar antes de volver a ser utilizado

✓ Oxígeno líquido:

Es la forma más adecuada para aquellas personas que pueden desarrollar cualquier actividad profesional o social fuera de su domicilio. Mantiene el oxígeno en forma líquida que se gasifica en el momento del suministro.

Está almacenado en un tanque que es un cilindro de 40 kg de peso con ruedas.

La mochila es la parte portátil del sistema y debe recargarse a partir del tanque (en una habitación ventilada en el momento de ser utilizada).

La duración de la parte portátil, dependerá del flujo de oxígeno utilizado, suele oscilar entre 6-7 horas si el flujo es de 2 litros por minuto.

La duración del tanque de oxígeno dependerá del tamaño del mismo y del flujo de oxígeno que tenga recomendado.

¿Cómo se recarga la mochila?

- El suelo debe ser firme y la habitación ventilada.
- No alejarse del equipo mientras se está realizando la recarga
- Si aparecen fugas mientras separa la mochila del tanque, vuelva a conectarla y, si es posible en una habitación ventilada en el momento de ser utilizada.
- NO tocar, no fumar **ni acercarse a fuentes de calor** como chispas o encendedores

Precauciones con oxígeno líquido.

- El oxígeno al estar a bajas temperaturas, puede causar quemaduras al contacto con la piel.
- Si se quema la piel con el oxígeno líquido, no frotar la zona quemada, si es necesario hay que quitarse la ropa y cubrir la zona con paños calientes y acudir al centro médico más cercano.
- Si se producen fugas hay que procurar no tocar esta zona y avisar a la empresa suministradora.

✓ Bombonas de oxígeno

- Almacenan el oxígeno a presión
- Este se suministra a través de un regulador de presión o caudal
- La botella debe reponerse regularmente
- El manómetro del regulador le indica cuándo debe avisar a su empresa suministradora.

Precauciones con la bombona

Al empezar a utilizar la bombona, es necesario abrir la válvula con suavidad.

✓ Mantenimiento del material:

- Las partes que están en contacto con la nariz y la mascarilla, se deben lavar diariamente con agua y jabón y secarlas perfectamente.
- La alargadera debe lavarse una vez a la semana.
- Cada mes, comprobar que los tubos no tienen fugas de aire.
- Cada 15-30 días se cambiarán las gafas nasales por unas nuevas.
- La casa suministradora encarga de hacer un seguimiento del equipo:
 - Cambiar el tanque de oxígeno cuando se acaba
 - Revisar el funcionamiento de la mochila
 - Revisar el concentrador y cambiar los filtros y el material deteriorado

Precauciones generales

- No debe colocar la fuente de oxígeno cerca de las fuentes de calor (cocina, aparatos eléctricos)
- No fumar, no encender cerillas, ni encendedores por riesgo de incendio o explosión
- No poner vaselina ni productos aceitosos en los labios si lleva gafas nasales. Es inflamable el contacto con el oxígeno
- Mantener el aparato y sus accesorios en buen estado (cánulas nasales, mascarilla)
- La casa proveedora se las sustituirá por unas nuevas cuando lo necesite
- Mantenga siempre las fosas nasales limpias y evite posibles erosiones de las mismas
- No aumentar el flujo indicado por su médico
- La distancia máxima entre la fuente de oxígeno y las cánulas no debe ser superior a los 17m y no se debe aumentar el flujo por la distancia.
- Debe utilizarlo durante la ducha ya que aumenta el esfuerzo



Hospital Universitari General de Catalunya: 935656000

Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.

CONSEJOS GENERALES: QUE EN CASO SUSTITUYEN LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS, ESPECÍFICAS PARA CADA CASO PARTICULAR.