

## Recomendaciones tras IQ quiste sinovial

### DEBE SABER

Ha sido sometido a un procedimiento quirúrgico ambulatorio. Tras la cirugía:

- Llevará un vendaje que no puede tocar hasta que venga a control postoperatorio.
- Tome la analgesia que le han recomendado de forma fija.
- Eleve la extremidad intervenida cuando esté sentado para reducir la inflamación.
- Acuda a consultas para la cura de la herida el día que le indiquen.
- Si el quiste estaba localizado en el pie, puede apoyarlo al caminar, evitando realizar grandes caminatas.

### DEBE EVITAR

- No se retire ni moje el vendaje
- No realice ejercicio hasta que su médico se lo autorice. Evite hacer grandes caminatas si le han intervenido del pie
- No debe conducir hasta que su médico lo autorice.

### SIGNOS DE ALARMA



Acuda al Servicio de Urgencias del Hospital si:

- Tiene dolor importante que no cede con la analgesia que le han recomendado
- El vendaje está muy manchado de sangre
- El pie está muy inflamado y/o tienen coloración azulada
- Fiebre igual o superior a 38°C



Para dudas o consultas llame al  
935656000