

Recomendaciones tras IQ tendón de Aquiles por endoscopia

DEBE SABER

Ha sido sometido a un procedimiento quirúrgico ambulatorio. Tras la cirugía:

- Llevará una botina de yeso que ha de mantener hasta la visita con su médico para control.
- Camine sin apoyar el pie en el suelo, precisará muletas.
- Tome la analgesia que le han recomendado de forma fija.
- Eleve la extremidad intervenida cuando esté sentado para reducir la inflamación, movilice los dedos.
- Acuda a consultas para la cura de la herida el día que le han indicado
- Debe llevar tratamiento anticoagulante hasta que se lo indiquen

DEBE EVITAR

- No se recorte el yeso
- Evitar mojar el yeso
- No apoyar y cargar peso sobre ese pie
- Evite introducir objetos a través del yeso para rascarse
- No debe conducir

SIGNOS DE ALARMA



Acuda al Servicio de Urgencias del Hospital si:

- Tiene dolor importante que no cede con la analgesia que le han recomendado
- El yeso está muy manchado de sangre
- El pie está muy inflamado y los dedos presentan coloración azulada
- Fiebre igual o superior a 38°C



Para dudas o consultas llame al
935656000