

Unitat del Peu Diabètic

quironsalud.es   

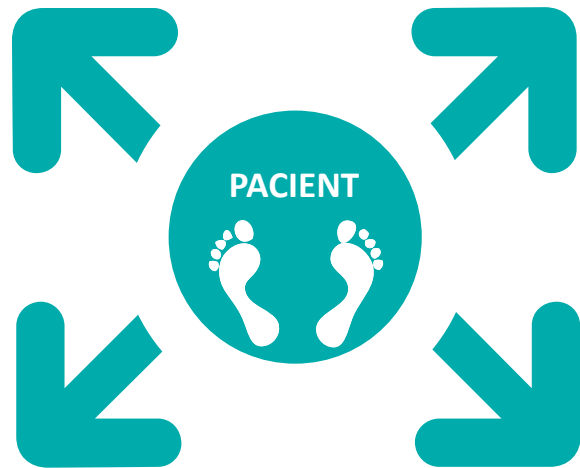
Objectius:

- Inspecció i exploració regular del peu
- Identificació del peu de risc
- Educació del pacient i la família
- Inspecció i orientació sobre el calçat
- Tractament integral de les nafres
- Optimització del tractament de la diabetis

La Unitat del Peu Diabètic està integrada per personal d'endocrinologia, traumatologia, ortopèdia, podologia, cirurgia vascular, infermeria i hospital de dia en col·laboració amb els serveis de dietètica i educació diabetològica, malalties infeccioses, radiologia i urgències.

ENDOCRINOLOGIA

TRAUMATOLOGIA
PODOLOGIA



INFERMERIA
HOSPITAL DE DIA

CIRURGIA
VASCULAR

Unitat del Peu Diabètic

Citacions

Tel. 93 565 60 19

peudiabetic@idcsalud.es

Hospital de Dia

(Urgències)

Hospital Universitari General de Catalunya

Grupo  quironsalud

Hospital Universitari General de Catalunya
C/ Pedro i Pons, 1 · 08174 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 565 60 00

Unitat del Peu Diabètic



Quirónsalud, amb tu allà on siguis.

Més de 80 hospitals i centres mèdics dedicats a la teva salut en 13 regions:
Andalusia | Aragó | Balears | Canàries | Castella-la Manxa | Catalunya |
Comunitat Valenciana | Extremadura | Galícia | Madrid | Múrcia | Navarra | País
Basc



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.



Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum

 **quirónsalud**
La salut persona a persona

Sabies que...

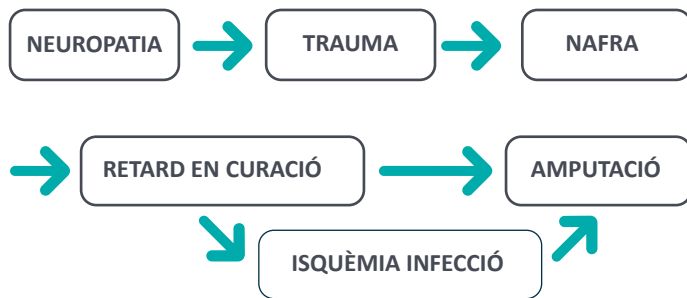
S'ha demostrat que realitzant una valoració integral del pacient diabètic amb controls periòdics i equips multidisciplinars s'aconsegueix una reducció de >50% de l'aparició de lesions en els peus.

LES DEU NORMES BÀSIQUES PER A LA PREVENCIÓ I DETECCIÓ PRECOÇ DE LESIONS EN ELS PEUS

La diabetis és la primera causa d'amputacions no traumàtiques de peus o cames en països desenvolupats.

Aproximadament, un 15% dels diabètics patirà alguna nafra en el peu al llarg de la seva vida. Fins al 85% d'amputacions de peus o cama en diabètics són conseqüència del desenvolupament d'una nafra.

Pell envermellida, un petit traumatisme, una incisió en tallar-se les ungles o l'aplicació de calor en el peu poden suposar el desenvolupament d'una nafra.



La diabetis mellitus afecta en el peu:

- neuropatía: pèrdua de la sensibilitat i deformitat
- arteriopatía: reducció del reg sanguini amb el risc de desenvolupar gangrena
- infecció: la diabetis predispesa a desenvolupar amb facilitat una infecció

Pecoraro et al 1990

1. Observa diàriament els teus peus

Busca dureses, butllofes, pell envermellida...



2. Renta'ls diàriament

Amb aigua temperada i sabó neutre. Comprova la temperatura de l'aigua amb un termòmetre o amb el colze. Asseca'ls a fons suaument. Mantingues-los secs i lluny de fonts de calor.



3. Hidrata'ls amb freqüència

Aplica una crema hidratant però evita estendre-la entre els dits. Utilitza protecció si els exposes al sol.



4. Tingues cura de les teves ungles

Compte amb tisores i llimes. Davant l'aparició d'alguna ferida ves a l'especialista. Talla les ungles amb tisores de punta rodona. Utilitza una llima per mantenir la longitud i polir les vores.



5. Consulta a l'especialista

Si tens dureses i/o calls no utilitzis callicides ni antisèptics colorants. Pomades, alcohol o desinfectants poden irritar la pell o canviar la seva coloració dificultant el seu seguiment mèdic.



6. Utilitza el calçat correcte

Usa mitjons, evita sandàlies o sabates descobertes, de taló i de punta. El calçat ha de ser còmode i que no provoqui lesions. Compra les teves sabates a la tarda quan el peu està més inflat.



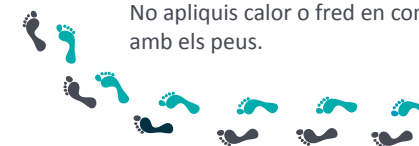
7. Evita caminar descalç

Usar lligacames, gomes o mitjons amb elàstics dificulten la circulació sanguínia.



8. Atenció a la temperatura

No apliquis calor o fred en contacte directe amb els peus.



9. Mantingues una vida saludable

Evita el consum de tabac, alcohol... Camina, fes exercici físic per mantenir el pes adequat.



10. Controla la teva diabetis.



Tingues cura dels teus peus... tingues cura de la teva salut