

# Reconeixements mèdics cardiològics esportius per prevenir la mort sobtada

Els esportistes solen considerar-se subjectes sans, i per tant els seus símptomes poden ser infravalorats. Tot i que a la nostra societat estigui augmentant la participació en carreres cada cop més exigents, molts esportistes no segueixen un adequat control de la seva salut cardiovascular, sotmetent-se a esforços físics extrems sense haver comprovat abans si el seu cor està preparat per suportar-los. El problema és que **la població no és conscient que hi ha cardiopaties de curs asimptomàtic** que en ser sotmeses a un esforç físic extenuant **poden desencadenar**

## complicacions fatals.

L'exercici físic realitzat amb mesura no perjudica la salut, però pot posar de manifest malalties cardíaques ja existents que fins aleshores s'havien mantingut asimptomàtiques. L'expressió més dramàtica és la mort sobtada produïda durant la pràctica esportiva o l'exercici físic intens, podent passar a totes les franges d'edat, i afectant tant esportistes de nivell competitiu com recreacional.

Hem comprovat que **els reconeixements preventius són eficaços en la prevenció de la**

**mort sobtada d'origen cardíac. Aquests reconeixements han d'estar enfocats a la detecció de les malalties cardíaques que més sovint generen aquest problema.**

La gran majoria de malalties cardíaques silents que poden generar complicacions durant l'activitat esportiva poden ser diagnosticades mitjançant una revisió cardiològica preventiva relativament senzilla i no invasiva.

El reconeixement mèdic per a esportistes està dissenyat i dirigit per un metge especialista en Cardiologia.



## Procediment reconeixements mèdics:

- Visita inicial: Realitzada per un cardiòleg on s'obté la història clínica del pacient, i es fa un examen físic cardiovascular
- Electrocardiograma basal de 12 derivacions
- Ecocardiograma-Doppler per descartar la presència d'alguna cardiopatia estructural de risc
- Prova d'esforç màxim en cinta rodant per descartar la presència de patologia isquèmica cardíaca i conèixer la condició física de l'individu
- Visita final comunicant els resultats del reconeixement, aportant consell mèdic sobre la pràctica esportiva i sobre la conducta a seguir en funció dels resultats obtinguts. Si fos necessari, en aquesta visita final es podria recomanar realitzar algun examen addicional en funció de les troballes observades (espirometria, anàlisi de laboratori, TC coronari, ressonància magnètica cardíaca...).

Un equip permanent de cardiòlegs; l'accés de nous professionals d'experiència contrastada i prestigi nacional i internacional; una àrea d'atenció cardiovascular urgent 24 hores al dia per a les urgències cardiològiques i patologia coronària aguda; un servei d'hemodinàmica 24 hores al dia; utilització de tècniques d'imatge molt sofisticades i de sistemes de cartografia i l'abordatge amb procediments molt complexos fan de l'Institut Obert de Cardiologia un servei molt potent i molt dotat que converteix l'Hospital Universitari General de Catalunya en un referent en l'àrea del Vallès



**Institut Obert de Cardiologia**

Tel. 93 587 93 93