

## MUESTRAS DE SEMEN

### Estudio posvasectomía y cultivo

Utilizar un frasco estéril, procurar no tocarlo por dentro.

- En el caso del estudio posvasectomía, pedirlo como mínimo dos meses después de la intervención.
- No ponerse pomadas y lavarse bien las manos y la zona peneal con agua y jabón.
- Secarse con una toalla limpia.
- Obtener el semen por masturbación, no utilizar preservativo.
- Recoger todo el semen en un frasco estéril.
- Entregar la muestra en el laboratorio (hasta las 13 h).

## NORMAS PARA PRUEBAS FUNCIONALES CON GLUCOSA

- Tres días antes de la prueba, la actividad física será normal y la dieta rica en hidratos de carbono (tres piezas de fruta y pan al día como mínimo).
- No se deberían tomar medicamentos como hormonas, diuréticos, psicoactivos, fármacos con acción sobre el sistema nervioso, analgésicos ni antiinflamatorios.
- La prueba se realizará por la mañana, tras 10 a 12 horas de ayuno.
- La misma mañana y durante la prueba, será necesario estar en reposo, no se podrá fumar, comer o beber, salvo un poco de agua.

### Prueba de O'Sullivan

- Duración de la prueba 1 hora.
- No hace falta dieta ni ayuno. Seguir el resto de puntos de la prueba anterior.

## DIETA ESPECIAL

**Catecolaminas (adrenalina+noradrenalina), metanefrinas, ácido vanilmandélico, ácido 5-hidroxi-indolacético y serotonina en la orina (se necesita orina 24 h) y/o sangre.**

**5 días antes de realizar la prueba:**

- Alimentos no permitidos: bebidas de cola, café, caramelos, dulces, queso, frutos secos, helados, mantequilla, mermeladas, plátanos, piña, naranjas, té, chocolate y vainilla.
- Medicamentos no permitidos: hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas y tranquilizantes (consulte con su médico).
- Duración de la prueba: 30 minutos si se hace en sangre.

## Cartera de servicios

- Hematología
- Citología hematológica
- Bioquímica e Inmunoserología
- Coagulación
- Inmunología (hormonas y marcadores tumorales)
- Autoinmunidad
- Biología y Genética molecular
- Microbiología y Parasitología
- Toxicología
- Depósito de sangre: transfusiones de hemoderivados  
Estudios inmunohematológicos, autotransfusiones
- Derivación de pruebas especiales

Para más información, puede acudir o llamar al laboratorio, donde le asesorarán.

Recordar a los pacientes de entidades aseguradoras que deben llevar la autorización necesaria en algunas pruebas. Por la ley orgánica de protección de datos, no se dará información de resultados por teléfono.



**Teléfonos laboratorios:**

**Hospital General de Catalunya**

**93 565 60 00 - Ext 5045**

Pedro i Pons, 1 · 08195 - Sant Cugat del Vallès



**Clínica del Pilar**

**93 236 05 00 - Ext 2506**

Balmes, 271 · 08006 - Barcelona

# Laboratorio de análisis clínicos

Información de interés para los usuarios  
y normas para la recogida de muestras



## MUESTRAS DE ORINA

### Sedimento - Urocultivo

Utilizar un frasco estéril. Desenroscar sin manipular la lengüeta de papel de la tapa. Procure no tocarlo por dentro. Recoger la primera orina de la mañana al levantarse, siguiendo estas instrucciones:

- Debe lavarse bien, con agua y jabón, las manos y la zona genital y luego secarse con una toalla limpia.
- Tendrá que orinar procurando que el chorro no toque la piel. Es decir, debe retirarse la piel (hombres) o separarse los labios (mujeres) con los dedos.
- La primera salida del chorro de orina la rechazará y tendrá que orinar directamente dentro del frasco y rechazar el chorro final.
- Cerrar el frasco en seguida y llevarlo, junto con la petición, al laboratorio. Recuerde guardarlo en la nevera en caso de no poderlo llevar inmediatamente.
- En caso de menstruación, no realice esta prueba.

### Cultivo por microbacterias en la orina

- Recoger tres muestras de tres días consecutivos.
- Utilizar tres frascos estériles.
- Debe lavarse bien, con agua y jabón, las manos y la zona genital y luego secarse con una toalla limpia.
- Tendrá que orinar procurando que el chorro no toque la piel. Es decir, debe retirarse la piel (hombres) o separarse los labios (mujeres) con los dedos.
- La primera salida del chorro de orina la rechazará y tendrá que orinar directamente dentro del frasco y rechazar el chorro final.
- Apuntar la fecha en cada recipiente y guardarlos en la nevera.
- El último día hay que entregar las muestras en el laboratorio.

### Orina 24 horas

- Orinar en el váter al levantarse (de 7.00 a 8.00 horas).
- A partir de este momento, recoger la orina del día hasta la primera micción del día siguiente.
- Mientras dura la recogida, guardar el bote en la nevera.

### Porfirinas en orina

- Obtener la muestra de orina de 24 horas tal como se indica anteriormente. Proteger la muestra de la luz con papel de aluminio. Guardar en la nevera en caso de no poderlo llevar inmediatamente al laboratorio.

## MUESTRAS DE ESPUTO

### Cultivo de esputo

- Al levantarse, enjuagarse la boca con agua.
- Hacer una inspiración profunda y expectorar en un frasco estéril.
- Las muestras salivosas no sirven.
- Solo se necesita una muestra que se llevará el mismo día al laboratorio. Si no puede ser, guardarla en la nevera.

### Cultivo por microbacterias

- Seguir las mismas instrucciones que para cultivo.
- Realizar la misma operación tres días consecutivos y guardar los frascos en la nevera.
- Apuntar la fecha en cada frasco.
- El último día se entregarán las tres muestras en el laboratorio.



## MUESTRAS DE HECES

### Coprocultivo

- Recoger una cantidad equivalente a una nuez en un frasco estéril.
- Si son excrementos diarreicos, llenar sólo la mitad del frasco.
- Si hay mocos o sangre, conviene elegir estas partes.
- Es mejor que la muestra sea reciente, pero si no puede ser, guardarla en la nevera.
- Entregar el frasco en el laboratorio.

### Parásitos intestinales

- Tres días antes de recoger la muestra, no comer: fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, ni pan con semillas (salvado, sésamo, etcétera).
- No se deben administrar medicamentos a base de caolín, carbón vegetal, sales de magnesio, aceites, laxantes ni supositorios.
- Recoger una cantidad equivalente a una aceituna en un frasco proporcionado por laboratorio o estéril.
- Realizar la misma operación durante tres días consecutivos.
- No hace falta guardar en la nevera.
- Entregar los tres frascos en el laboratorio.
- Si se observan parásitos en los excrementos deberá recogerlos.

### Oxiuros (cinta de Graham)

- Al levantarse y antes de ir de vientre, recoger la muestra.
- Coger una cinta adhesiva transparente (tipo celo).
- Presionar la parte adhesiva sobre el lado del ano (no en el interior).
- Pegar la cinta longitudinalmente sobre el vidrio que le han entregado.
- Poner el vidrio dentro de un sobre y llevarlo al laboratorio.

### Sangre oculta

- Recoger una cantidad equivalente a una nuez en un frasco estéril durante tres días consecutivos.
- Previa consulta médica, no tomar aspirina.
- En caso de menstruación, no realizar esta prueba.

### Preparación especial

- **Porfirinas en heces:** obtener la muestra y proteger de la luz con papel de aluminio. Guardar en nevera en caso de no poder traerlo inmediatamente.
- **Alfa-1 Antitripsina, Calprotectina, Elastasa pancreática.** Obtener la muestra y congelarla rápidamente. Llevar la muestra congelada al laboratorio lo antes posible.
- **Grasa en heces:** si es posible recoger heces de 72h.