

SERVEI D'URGÈNCIES

Què cal tenir en compte si porta un collaret cervical tou

HA DE SABER

- El collaret cervical evitarà que vostè faci determinats moviments que li poden ser perjudicials en aquests moments i també l'ajudarà a relaxar la musculatura.
- Ha d'utilitzar-lo combinat amb la medicació que el metge li ha indicat.
- És molt important que el porti ben col·locat, el collaret ha d'estar ajustat al coll sense oprimir i ha de poder empassar sense dificultat.
- El collaret cervical no l'ha de portar posat tot el dia. Li recomanem:
 - 3 o 4 hores d'ús i ½ h de descans.
 - No l'utilitzi per dormir
- Durant les estones que no porti el collaret pot aplicar escalfor sobre la zona cervical
- El metge li indicarà quants dies l'ha de portar i quan ha de venir a control.



HA D'EVITAR

- Fer esforços: no aixecar pes, evitar activitats i esports que comportin esforç, no fer moviments bruscs.
- No comenci a fer cap teràpia manual (massatges, osteopatia, acupuntura.....) fins que el metge li ho indiqui



SIGNES D'ALERTA

CAL DIRIGIR-SE AL SERVEI D'URGÈNCIES SI PRESENTA ALGUNA DE LES SEGÜENTS COMPLICACIONS:

- Disminució de la força i/o sensibilitat als braços
- Formigueig als braços
- Dolor intens a nivell cervical que no cedeix amb analgèsia pautaada



Si té qualsevol dubte o consulta, telefoni al 93 5656000