

Recomendaciones en caso de conjuntivitis

DEBE SABER

- Usted presenta una inflamación de la conjuntiva del ojo (capa más externa del globo ocular).
- Los síntomas más frecuentes son el enrojecimiento de los ojos, presencia de legañas, especialmente por las mañanas, picor e incluso dolor. Suele afectar a ambos ojos
- El tratamiento dependerá de la causa: si es vírica, bacteriana o alérgica. Normalmente consiste en la administración de colirios o pomadas oftálmicas. Tome el tratamiento tal y como se lo hayan prescrito.

COMO SE ADMINISTRAN LOS COLIRIOS Y LA POMADA OFTÁLMICA

- Lávese bien las manos
- Mire hacia arriba y enfoque la mirada en un punto fijo
- Coloque el dedo índice en el pómulo y tire suavemente de la piel hacia abajo, sin realizar presión sobre el globo ocular
- No se toque el ojo. No se frote el ojo ni lo presione
- Si tiene que aplicarse alguna pomada oftálmica, debe hacerlo en el párpado inferior (cantidad similar a un granito de arroz).
- Es igual o más importante el seguir unas MEDIDAS HIGIÉNICAS para evitar el contagio o empeoramiento
 - Lávese las manos de forma frecuente
 - Utilice pañuelos de un solo uso
 - No comparta toallas
 - Cambie de forma frecuente las fundas de las almohadas
 - Lávese los ojos con suero fisiológico o agua de manzanilla fría



DEBE EVITAR

- Evite el uso de maquillaje y lentes de contacto
- No comparta maquillaje de ojos
- No se limpie ambos ojos con la misma gasa o pañuelo



SIGNOS DE ALARMA

Consulte a su oftalmólogo para valorar el seguimiento y especialmente si tras 48 horas de tratamiento no aprecia signos de mejora.



Para cualquier duda o consulta puede
llamar al 935656000