

La Bronquiolitis

Amb l'arribada del fred vam començar a sentir a pares dir que els seus fills pateixen bronquiolitis o que a la llar d'infants hi ha algun company que la té. Llavors, vam escoltar tossir al nostre fill i ens preguntem si ell també la tindrà.

Què és la bronquiolitis?

És la primera infecció de la via respiratòria inferior d'origen viral que pateix un nen menor de 2 anys. Vol dir que s'ha contagiats per un virus que provoca la inflamació dels bronquis i bronquíols. Aquests són els conductes que surten de la tràquea i per on arriba l'aire fins als pulmons. La inflamació es tradueix en el fet que la paret d'aquests conductes es fan augmentar, estrenyent el seu el diàmetre intern i, al seu torn, es genera i acumula mucositat dins d'ells.

Aquests dos factors, la disminució del calibre dels bronquis i bronquíols i l'acumulació de mucositat dificulta l'entrada i sortida d'aire dels pulmons.

L'època de l'any en què més bronquiolitis hi ha és en els mesos freds, de novembre a febrer. Sol durar unes 2 setmanes.

Quin virus pot provocar-ho?

Poden provocar-ho múltiples virus. Un dels més freqüents és l'anomenat Virus Respiratori Sincicial (VRS). Es contagien en inhalar partícules que ha expulsat una persona ja infectada en respirar, tossir o esternudar, i en tocar objectes amb el virus (got o xumet aliè...) i tocar-se després els ulls, el nas o la boca.

Quins símptomes em poden fer sospitar que el meu fill té bronquiolitis?

Els pacients amb bronquiolitis presenten tos i mucositat. Poden tenir febrícula (37,5 - 37,9 °C) o febre (a partir de 38 °C), encara que aquesta no sol ser alta. Alguns tenen una respiració agitada i/o bomben l'abdomen o s'enfonsen les costelles en respirar (distrès o tiratge). De vegades els podem escoltar "xiulets" en respirar, que és el soroll que produeix l'aire en passar per un conducte estret. Solen menjar menys del que és habitual, en part pròpiament per estar malalts i en part perquè es cansen al menjar. La tos els pot fer vomitar. Els nens més petits, especialment els menors de 2 mesos poden fer apnees, que vol dir que deixen de respirar durant diversos segons.

En alguns casos, com els que fan apnees o tenen tiratge han d'ingressar a l'hospital.

Els nens refredats tenen mucositat, tos, i poden tenir febre i menjar una mica menys del que és habitual, de manera que no tots els pacients amb aquests símptomes tindran bronquiolitis.

Una vegada que el pediatre ha visitat al meu fill i li ha diagnosticat bronquiolitis, en què m'he de fixar per saber si he d'anar a urgències?

Hauries de reconsultar si el nen té febre durant més de 48 hores, si té febre alta (39 °C o més), si tenen mal aspecte (mal color, es mou poc), si observes que respira molt de pressa o té tiratge, o si menja força menys del que és habitual.

La Bronquiolitis

Com es cura?

No hi ha cap tractament específic per a la bronquiolitis. Com succeeix amb les infeccions virals en general, la majoria de pacients amb bronquiolitis es curen sols, però això no vol dir que no haguem de fer res. L'ajudarem a aclarir el nas aplicant sèrum fisiològic per les fosses nasals (efecte d'arrossegament), especialment abans de menjar. També podem col·locar-lo en una posició una mica inclinada perquè no se li acumuli excessiva mucositat a la gola. Ja que mengen poc i tendeixen a vomitar, ofereixi-li preses més petites més freqüentment.

Els antibiòtics no curen la bronquiolitis, ja que aquests només funcionen davant infeccions bacterianes. No utilitzeu mucolítics o antitussígens; donar un fàrmac per aturar la tos a un pacient al què tossir l'ajuda a expulsar secrecions i per tant a respirar millor, pot ser fatal.

Com la podem prevenir?

La mesura preventiva més important per evitar infeccions és el rentat de mans. Ens hem de rentar les mans diverses vegades al dia, sobretot abans de tocar els nadons i després d'estar en contacte amb persones que pateixen malalties infeccioses, com refredats.

Una altra mesura important és evitar la seva exposició al tabac. No s'ha de fumar a prop seu, encara que sigui a la via pública, no s'ha de fumar al domicili o al cotxe, encara que ells no estiguin presents en aquest moment, ja que es queden partícules nocives en els mobles, cortines, tapisseria... aquestes partícules nocives també es queden a la roba, els cabells i les mans fins que es renten.

La lactància materna també ajuda a protegir-los i prevenir la bronquiolitis, però òbviament no els eximeix de patir-la.

Si el meu fill ha patit bronquiolitis, tindrà bronquitis o en el futur?

Els lactants que han patit bronquiolitis tenen més probabilitat de patir bronquitis posteriorment. Això es deu al fet que les vies respiratòries han patit una inflamació en un moment important de la seva maduració i creixement. Els nens que pateixen diverses bronquitis tenen més probabilitats de patir asma quan creixen, però òbviament, que el teu fill hagi tingut una bronquiolitis no vol dir que hagi de ser asmàtic.