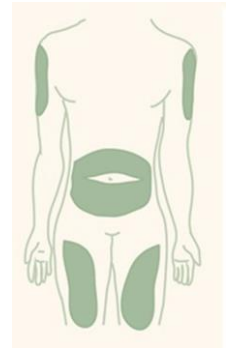


## INFORMACIÓ PER PACIENTS EN TRACTAMENT AMB HEPARINA DE BAIX PES MOLECULAR

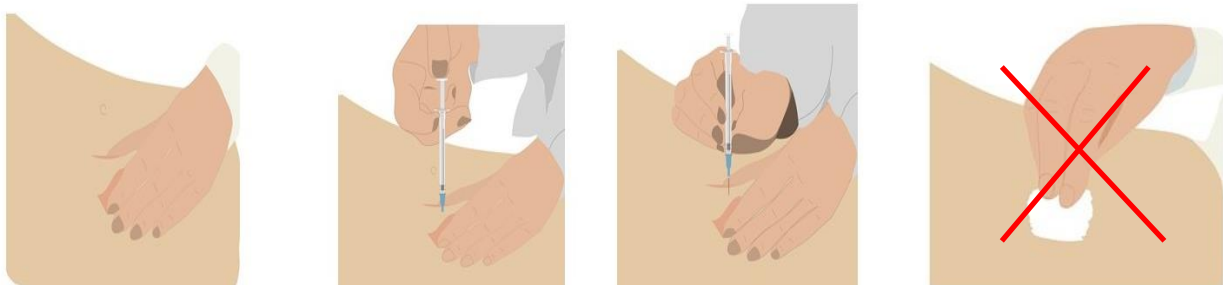
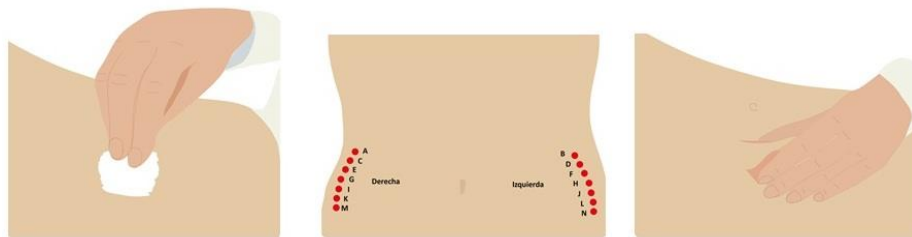
### HA DE SABER

- Té vostè que seguir un tractament que actua sobre la coagulació de la sang. La seva administració consisteix en la injecció d'uns vials que compararà preparats
- La zona d'administració més habitual és l'abdomen, evitant la zona umbilical, però ha de saber que existeixen zones en les quals es pot administrar. Alternació les zones de punció.



### COM S'ADMINISTRA

- Renti's les mans abans de la injecció.
- Desinfecti la zona on vagi a punxar, amb cotó i alcohol.
- Agafi un plec de la pell ("pessic") i punxi amb un angle de 45-90°.
- Pressioni lentament l'èmbol, sense deixar anar el plec, per injectar el contingut .



- No deixar anar el plec fins a retirar l'agulla.
- Després de l'aplicació, passi per la zona suaument un cotó sec.
- Després de l'administració, no fregui la zona, doncs això afavoreix l'aparició d'hematomes.

## RECOMANACIONS

- Haurà d'anar alternant-li costat de les injeccions respecte al dia anterior per mantenir la pell en un correcte estat.
- Es recomana l'aplicació de Thrombocid® amb un suau massatge en els possibles hematomes que puguin aparèixer.
- No punxar mai sobre hematoma.
- La xeringa pre-carregada està a punt per ser utilitzada, és recomanable NO manipular el seu contingut abans de l'administració.
- Haurà de seguir les indicacions mèdiques quant a la dosi i la freqüència de la seva aplicació.
- És important que la injecció s'administri sempre a la mateixa hora del dia. Si oblidava alguna dosi, en la següent presa només ha d'injectar-se la que li tocava i no doblegar-la en cap cas
- Si ha d'acudir a la consulta d'algun especialista, dentista, etc. informar que s'administra heparina.
- Tingui en compte que, després d'una caiguda o un cop, pot sagnar més i presentar hematomes.

## HA D'EVITAR

- La presa d'àcid acetilsalicílic o medicaments que ho continguin (consulti al seu metge).

## SIGNES D'ALERTA



Acudeixi al Servei d'Urgències o consulti al seu metge en el cas de:

- Sagnat nasal, en orina o en la femta.
- Hemorràgies excessives que no cedeixen després d'uns minuts de pressió a la zona.
- Presència de grans hematomes a la zona de punció.



### PER CONTACTAR AMB NOSALTRES

**Hospital General de Catalunya**

Tlfn. 935656000 Ext.5485

Dilluns i Divendres: 9-11h

**Accesos a video de cómo administrarse la heparina:**

[https://drive.google.com/file/d/0B\\_JQIT9d-YaeYWpidDNHM2InZ00/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/0B_JQIT9d-YaeYWpidDNHM2InZ00/view?usp=sharing)

