



## Consells per a pacients al·lèrgics a l'ou

### S'han d'evitar els següents aliments:

- Dolços, merengues, gelats, batuts, turrons, flams, crèmes, caramels, lllaminadures
- Productes de pastisseria i bolleria: coques, pa de pessic, pastissos, magdalenes, galetes...
- Pasta fullada, empanades, crestes ...
- Algunes salses: maionesa, allioli, gelatines ...
- Alguns cereals per esmorzar
- Pastes a l'ou, aliments arrebossats o empanats.
- Embotits, salsitxes, patés, "embotits" ...
- Alguns cafès amb crema afegida, com "capuccinos".
- Com a component d'altres aliments, pot estar etiquetat com:
  - Lecitina (tret que especifiqui "soja")
  - Liozim
  - Albúmina
  - Coagulant
  - Emulsionant
  - Globulina
  - Livetina
  - Ovomucoide
  - Ovoalbúmina
  - Ovolivetina
  - Vitelina
  - E-161b (luteïna, pigment groc)
- Vacunes que poden contenir proteïnes d'ou (consulti amb el seu especialista):
  - Grip
  - Triple vírica
  - Xarampió
  - Galteres
  - Febre groga

