

Lactància materna amb suplementació

- La lactància amb suplementació és una opció quan existeix una causa clínica justificada com son la pèrdua del 10% del pes al néixer, hipoglucèmies, prematuritat... o desig matern, per sempre després de rebre la informació pertinent relacionada amb la suplementació per part del personal sanitari.
- Consisteix a oferir primer el pit i finalitzar la presa amb un suplement.** La quantitat de suplement serà indicada pels professionals sanitaris que l'atenen.
- Aquest suplement pot ser de llet materna que la mare prèviament s'haurà extret, o amb llet de fórmula. Si la suplementació es realitza amb llet materna es considera **lactància materna exclusiva**. Si per a la suplementació s'utilitza llet de fórmula parlem de **lactància mixta**.

CONSELLS

- Primer oferir el pit a demanda.** Interessa que el nadó estimuli el pit per tal de mantenir la producció de llet.
- Si la mare presenta pujada de llet, després de la presa, estimular-se amb l'extractor i guardar la llet que s'extregui. *Seguiu les instruccions del document sobre l'extracció i conservació de la llet materna.*
- Para donar el suplement: Fins que estigui instaurada la succió al pit, li recomanem que utilitzi per donar el suplement la **tècnica dit-xeringa**, i evitar així l'ús de tetines.
El nadó ha d'estar incorporat. Introdueixi el dit a la boca del nen (amb la polpa del dit adreçada a al paladar), de forma que pugui succionar. Al mateix temps agafi la xeringa amb l'altra mà i introdueixi el seu extrem a la boca. Vagi pressionant la xeringa per introduir la llet a la boca al mateix temps que el nen succiona. Dirigeixi la llet cap al lateral de la boca del nen, a una velocitat adequada que li permeti anar empassant.
- En cas d'utilitzar llet de fórmula per al suplement, preparei la quantitat necessària per a una presa, seguint les instruccions de preparació del biberó. Recordeu que per preparar la llet ha de fer servir com a mesura la cullereta rasa que ve en el recipient i que *la proporció sempre serà 1 cullerada de llet de fórmula cada 30 mil·lilitres d'aigua*.



- ✓ En 30 ml de aigua: 1 cullerada
- ✓ En 60 ml d'aigua-. 3 cullerades...



Per dubtes i consultes:
935656000