

## SERVEI DE PEDIATRIA

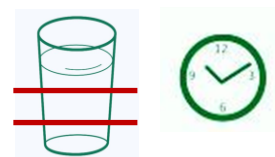
### Vòmits en pediatria. Recomanacions

#### HA DE SABER

- El vòmit és la expulsió forçada per la boca de contingut gàstric. Es molt comú en nens i pot ser degut a diferents causes o processos infecciosos.
- És important que diferenciem el vòmit de la *regurgitació*. En el cas de la regurgitació no existeix esforç, es tracta de petites quantitats i és normal i comú al lactant petit.
- Quan el nen ha vomitat, presenta generalment l'anomenat *reflex vagal*: el nen es posa pàl·lid i amb la pell freda durant uns minuts minuts. No s'ha d'espantar
- Pot ser que el vòmit sigui el predecessor d'un quadre acompanyat també de diarrees.
- **QUÈ FER QUAN EL NEN VOMITA:**

El seu tractament dependrà de la causa, però ha de seguir també aquestes **recomanacions generals**:

- ✓ **Repòs:** L'activitat física pot incrementar les nàusees.
- ✓ **Dieta:** És difícil que un nen es deshidrati per vomitar unes quantes vegades sense estar acompanyat per diarrees. Mantingui després del vòmit 30 minuts de dejú i inici SRO (solucions de rehidratació oral farmacèutiques), **de forma fraccionada, és a dir, petites quantitats i més habitualment**, cada 5-10 min. No forci. És prioritari assegurar l'aportació de líquids.



Després 3-4h amb SRO i sense presentar vòmits, recomanem que **inici la dieta tenint en compte l'edat del nen, fraccionada i sense forçar**.

- ✓ **Alimentats amb llet materna:** No suspendre la lactància materna, però fraccionar les tomes.
- ✓ **Alimentats amb llet artificial:** Mantenir la mateixa llet i concentració, però fraccionant les tomes.
- ✓ **Menors d'un any:** Fer la verdura amb patata, carbassó, mongeta tendre i pastanaga. La fruita: la adequada ala seva edat, rentada i sense pell.
- ✓ **Majors d'un any:** Introduir la dieta de forma progressiva i fraccionada. (veure "aliments a evitar").
- ✓ Les formes de cuinar aconsellades son: a la planxa, bullit, vapor, forn.

- ✓ **Medicaments:** Els tractaments per controlar els vòmits depenen de la causa que els ocasioni. S'han d'ajustar al pes del nen. No es precipiti utilitzant un medicament, com sempre segueixi les indicacions del pediatra. **Generalment el quadre cedeix sol amb repòs i dieta adequada.**



- ✓ Ha de **vigilar** si apareixen altres símptomes que s'han de comunicar al pediatra: color de la pell, febre, dolor, característiques de l'orina i femta, estat de consciència, aliments que va menjar prèviament al inici dels símptomes...

## HA DE EVITAR

- Cacaus, xocolata, dolços, llegums, verdures flatulentes.
- Aliments molt condimentats, amb molt de greix, fregits i salses.
- No substituir els SRO per begudes isotòniques.

## SIGNES D'ALARMA



Consulti al seu pediatra o vingui a urgències si:

- No tolera els líquids i/o el quadre empitjora amb diarrees quantioses.
- Té febre alta.
- Mostra signes de deshidratació: ulls enfonsats, boca seca, decaïment, plor sense llàgrimes.



**Davant dubtes o consultes pot  
trucar al: 93 5656000**



Accés a la web de consells de salut