

INHALADOR PRESURIZADO. Recomendaciones

- Para que la terapia por inhalación sea efectiva, debe haber coordinación entre el disparo del inhalador y la respiración.
- Agite el inhalador antes de utilizarlo. Realice dos disparos al aire para comprobar que funciona correctamente, **si el inhalador es nuevo o hace tiempo que no lo usa.**
- Realice una espiración forzada (saque todo el aire de los pulmones).
- Adáptelo bien a sus labios con el inhalador en posición de "L". Recuerde que la lengua debe estar en el suelo de la boca para no interferir en la entrada del medicamento.
- Inicie la inspiración (coja aire) de forma lenta y profunda, y presionando al mismo tiempo el cartucho UNA SOLA VEZ. Siga inspirando lenta y profundamente hasta llenar totalmente los pulmones.
- Aguante el aire unos 10 segundos y, a continuación, suéltelo lentamente.
- Si tiene que repetir la dosis, deberá esperar al menos 30 segundos.
- Enjuague la boca con agua. No trague el agua



Saque el tapón del inhalador



Agítelo



Saque todo el aire de los pulmones



Ponga el inhalador en la boca



Empiece cogiendo aire, presione una vez el inhalador



Continúe cogiendo aire



Aguante la respiración durante 10 segundos



Saque el aire lentamente



Tape el inhalador



Enjuague con agua

- ¿Cuanto queda?

