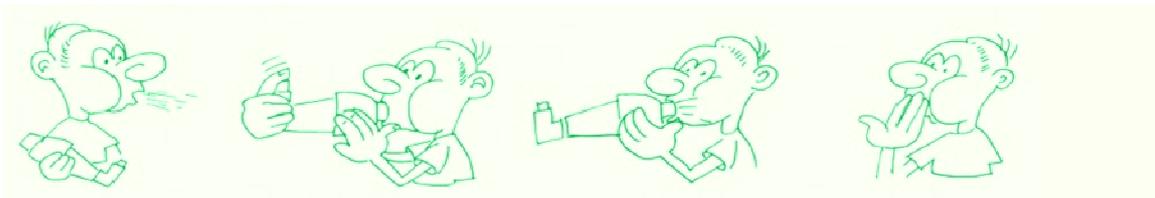
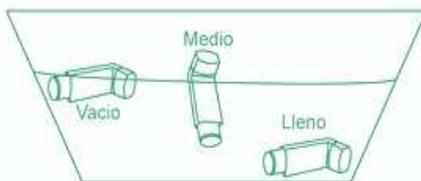


## INHALADOR CON CÁMARA. Recomendaciones

- Para que la terapia por inhalación sea efectiva, debe haber coordinación entre el disparo del inhalador y la respiración. Las cámaras de inhalación son un sistema para hacerlo más sencillo y efectivo.
  - La cámara dispone de un orificio para conectar el inhalador y una boquilla a la que se tienen que adaptar los labios e inspirar a través de ella.
  - Es poco habitual, pero para realizar la inhalación puede ser necesario conectar una mascarilla. Si lo hace, tenga en cuenta que debe abarcar la nariz y la barbilla. Sujétela firmemente para adaptarla bien a la cara.
  - **MANIOBRA:**
    - Agite el inhalador antes de utilizarlo. Adáptelo a la cámara en posición de “L”.
    - Realice una espiración forzada (vacíe el aire de los pulmones) de forma lenta.
    - Efectúe una pulsación del cartucho a través de la cámara.
    - Inspire el aire de la cámara a través del orificio destinado a tal fin, sin desconectar el inhalador.
- A.** Con una sola inspiración profunda es suficiente. Mantenga este aire inspirado durante 10 segundos.
- B.** Si le resulta dificultoso realizar la maniobra con una sola inspiración y aguantar el aire durante 10 segundos, puede pulsar una vez y realizar cinco respiraciones a través de la cámara, intentando, al coger aire, aguantarlo un momento antes de soltarlo.
- Si tiene que repetir la administración, espere 30 segundos.
  - Tras la realización de las inhalaciones, debe enjuagarse la boca con agua si llevan corticoides.
  - La cámara requiere un mantenimiento:
    1. Debe limpiarse cada semana o cuando lleva mucho tiempo sin ser utilizada. Desmonte la cámara y lávela con agua y jabón. Déjela secar. Puede usar secador, pero no papel o trapo.
    2. Si la cámara tiene alguna fisura o no funciona bien la válvula, debe cambiarla.
    3. No la guarde en sitios donde pueda coger polvo.
    4. Debe ser de uso individual.



- ¿Cuánto queda?



Para cualquier duda o consulta: **93 5656000**

ESTOS CONSEJOS SON GENERALES Y NO SUSTITUYEN A LOS ESPECÍFICOS MÉDICOS PARA CADA PERSONA